

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, peneliti dapat menarik kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil perhitungan dengan metode ROSA bahwa hasil skor akhir 8 sebanyak 31 pekerja dan skor akhir 9 sebanyak 6 pekerja. Semua pekerja beresiko tinggi dan harus ada perbaikan.
2. Penyebab tingginya resiko pada pekerja yaitu kurangnya kesadaran pekerja terhadap pentingnya menerapkan ergonomi dalam bekerja seperti tidak memakai sandaran tangan yang tersedia, tidak menggunakan sandaran punggung dan belum ada penerapan ergonomi serta fasilitas yang digunakan oleh pekerja belum memadai sehingga mengurangi kenyamanan pekerja saat bekerja.
3. Perbaikan yang dilakukan adalah pembaharuan fasilitas seperti kursi, sandaran tangan, sandaran punggung, letak *keyboard* dan *mouse* serta pengaturan ketinggian *monitor*. Perbaikan yang kedua adalah penerapan ergonomi serta adanya pelatihan maupun sosialisasi ergonomi kantor agar menciptakan keadaan fisik yang lebih sehat serta meminimalisir angka kecelakaan dan kelelahan saat bekerja.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang sudah dikemukakan diatas, maka saran yang dapat diberikan oleh penulis adalah :

1. Perbaiki fasilitas yang ada dikantor seperti kursi seperti sandaran tangan dan punggung, meja, pengaturan ketinggian *monitor*, letak *keyboard* dan *mouse* maupun tata letak dikantor agar pekerja nyaman saat bekerja.
2. Adanya pelatihan dan sosialisasi pentingnya penerapan ergonomi dalam bekerja agar meminimalisir tingkat resiko pada pekerja.

