

Lampiran 1
Skala Sebelum Uji Coba



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

LEMBAR SKALA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Saudara/i yang saya hormati, dengan kerendahan hati saya memohon kesediaan saudara/i untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini saya disusun dalam rangka penelitian untuk tugas akhir. Kuesioner ini terdiri dari pernyataan-pernyataan, dimana dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah dan akan dijaga kerahasiaannya.

Saya mengharapkan kejujuran dan keterbukaan dalam mengisi semua pernyataan yang ada. Identitas dan jawaban yang saudara/i akan saya jaga kerahasiaannya sesuai dengan etika akademik penelitian.

Dimohon saudara/i mengisi semua pernyataan yang tersedia dan jangan sampai ada yang terlewat. Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi saudara/i semoga Allah membalas kebaikan saudara/i.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Peneliti

Anindya Annisa
Ramadhani



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
Alamat : Jl. Kaliurang Km 14,5 Besi, Sleman, Yogyakarta 55584,
Telp. (0274) 898444

IDENTITAS DIRI

- Nama (**Boleh inisial**) :
- Jenis Kelamin :
- Usia :
- Agama :
- Pendidikan Terakhir :
- Lama Menikah :
- Mempunyai anak berapa : orang
- Anak pertama umur tahun
 - Anak kedua umur tahun
 - Anak ketiga umur tahun
 - Anak keempat umur tahun
 - dst
- Anggota keluarga yang tinggal di rumah : orang
- Keluarga inti orang
 - Saudara orang
 - Ayah/ibu orang
 - Orang lain orang
- Suami : Bekerja / Tidak Bekerja *
- (* **Coret yang tidak sesuai**)
- Jarak yang ditempuh antara rumah dan pabrik : ± km
- Waktu yang digunakan diperjalanan : jam
- Posisi /Jabatan :
- Lama Bekerja : tahun
- Jumlah staff (jika ada): orang



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
Alamat : Jl. Kaliurang Km 14,5 Besi, Sleman, Yogyakarta 55584,
Telp. (0274) 898444

Divisi :

Gaji / Pendapatan perbulan : (lingkari salah satu)

- a. \leq Rp. 1.500.000
- b. Rp 1.600.000 – 2.500.000
- c. Rp 2.600.000 – 2.900.000
- d. Rp 3.000.000 – 4.500.000
- e. \geq Rp 4.600.000

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pertanyaan penelitian sesuai dengan keadaan saya sejujurnya.

Yogyakarta, Februari 2018

Responden

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujurnya sesuai dengan sikap dan keadaan diri saudara/i yang sebenarnya. Kuesioner bukan suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaannya. Nyatakan jawaban saudara/i dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom pilihan.

Contoh:

Tanggung jawab pekerjaan saya mengurangi waktu yang saya gunakan untuk keluarga saya

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Sangat Sesuai</u>	<u>Sesuai</u>	<u>Tidak Sesuai</u>	<u>Sangat Tidak Sesuai</u>

SKALA 1

1. Tanggung jawab pekerjaan saya mengurangi waktu yang saya gunakan untuk keluarga saya

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Sangat Sesuai</u>	<u>Sesuai</u>	<u>Tidak Sesuai</u>	<u>Sangat Tidak Sesuai</u>

2. Jadwal pekerjaan saya menyulitkan saya mengatur waktu untuk aktivitas lainnya (misalnya keluarga).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Sangat Sesuai</u>	<u>Sesuai</u>	<u>Tidak Sesuai</u>	<u>Sangat Tidak Sesuai</u>

3. Tugas pekerjaan saya sangat padat dan jadwalnya tidak luwes (misalnya jam datang dan pulang tidak bisa berubah)

Sangat Sesuai Sesuai Tidak Sesuai Sangat Tidak Sesuai

4. Dalam seminggu waktu saya lebih banyak digunakan untuk menyelesaikan pekerjaan saya bukan dengan keluarga saya

Sangat Sesuai Sesuai Tidak Sesuai Sangat Tidak Sesuai

5. Tanggung jawab pekerjaan yang harus saya lakukan mengganggu kehidupan keluarga saya.

Sangat Sesuai Sesuai Tidak Sesuai Sangat Tidak Sesuai

6. Pekerjaan mendominasi hidup saya sehingga saya masih memikirkannya sebelum saya tidur.

Sangat Sesuai Sesuai Tidak Sesuai Sangat Tidak Sesuai

7. Pekerjaan membuat saya tidak ingin melakukan apapun setelah sampai di rumah.

Sangat Sesuai Sesuai Tidak Sesuai Sangat Tidak Sesuai

8. Saat bersama dengan keluarga saya masih memikirkan pekerjaan saya

Sangat Sesuai Sesuai Tidak Sesuai Sangat Tidak Sesuai

9. Sikap saya di tempat kerja sama dengan sikap saya di rumah.

Sangat Sesuai Sesuai Tidak Sesuai Sangat Tidak Sesuai

10. Saya dapat membedakan peran saya sebagai ibu di rumah dengan peran di tempat kerja

Sangat Sesuai Sesuai Tidak Sesuai Sangat Tidak Sesuai

11. Kebiasaan saya di tempat kerja mengganggu hubungan dengan keluarga
(misalnya: hubungan dengan anak kurang hangat)

Sangat Sesuai Sesuai Tidak Sesuai Sangat Tidak Sesuai

12. Aturan yang diterapkan di tempat kerja mengganggu cara saya mengatur urusan keluarga

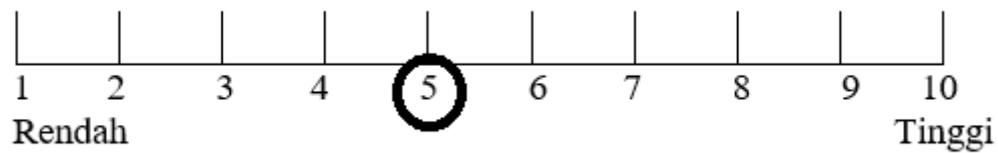
Sangat Sesuai Sesuai Tidak Sesuai Sangat Tidak Sesuai

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujurnya sesuai dengan tugas pekerjaan saudara/i yang sebenarnya. Kuesioner bukan suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaannya. Nyatakan jawaban saudara/i dengan **melingkari** angka yang sesuai dengan tugas saudara/i

Contoh :

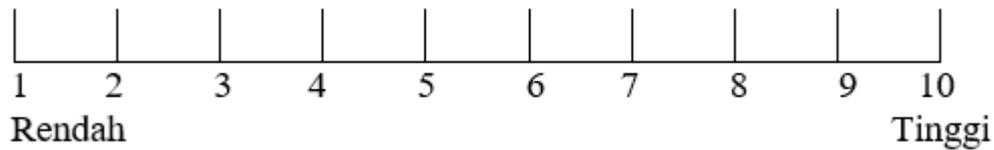
Berapa banyak aktivitas mental dan persepsi yang diperlukan (seperti; berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb)?



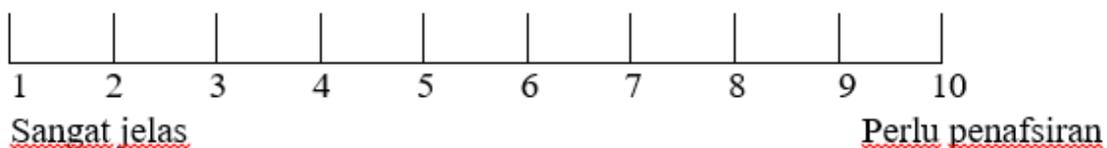
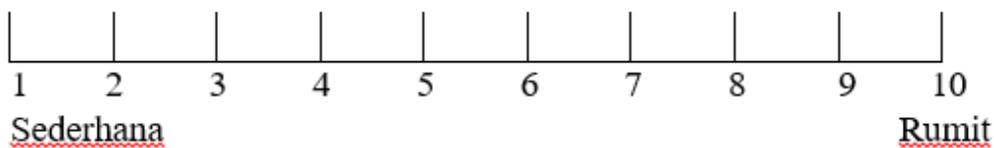
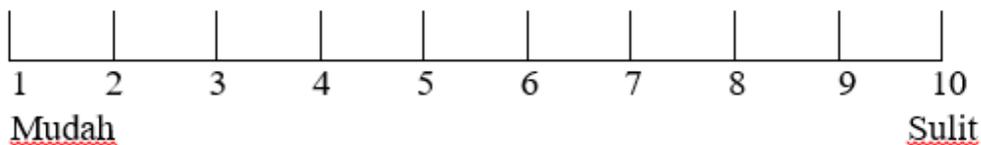
SKALA 2

1. Tuntutan Mental

Seberapa banyak aktivitas mental dan persepsi yang diperlukan (seperti; berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb)?

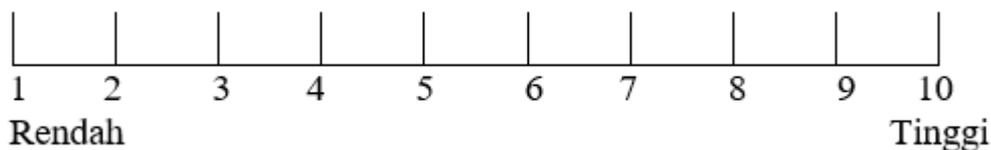


Tugas pekerjaan yang saya lakukan :

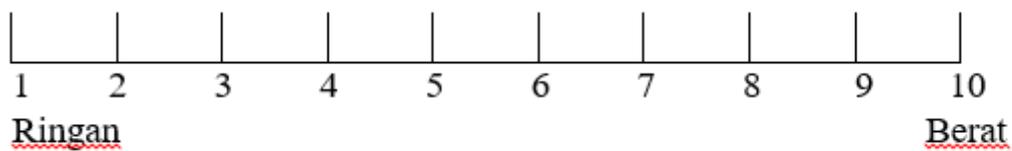
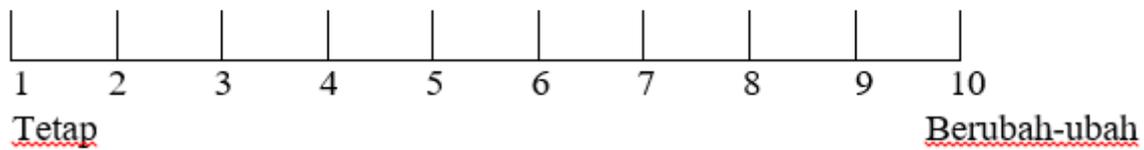
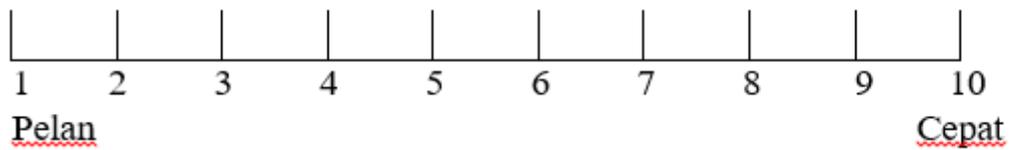


2. Tuntutan Fisik

Berapa banyak aktivitas fisik yang diperlukan (seperti; mendorong, menarik, memotong, menggunting, mengontrol, dsb)?

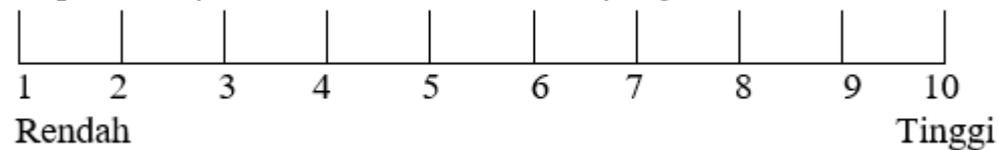


Tugas pekerjaan yang saya lakukan :

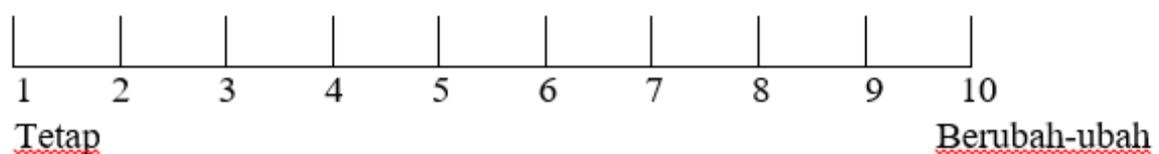
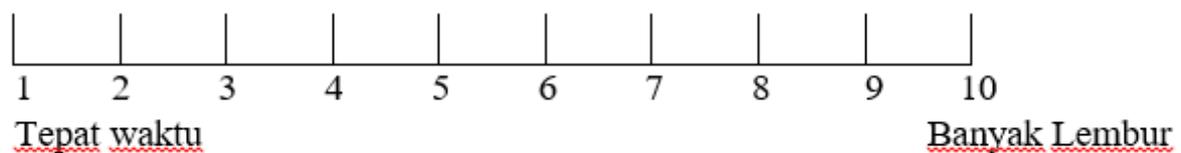


3. Tuntutan Waktu

Berapa banyak tekanan waktu yang dirasakan selama bekerja?

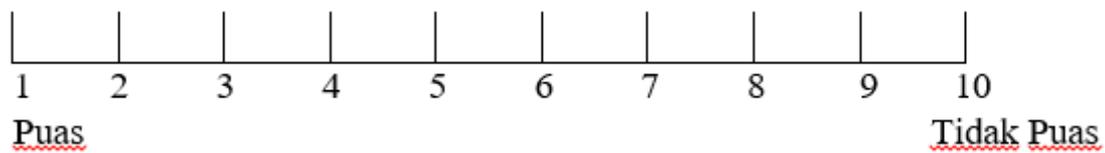
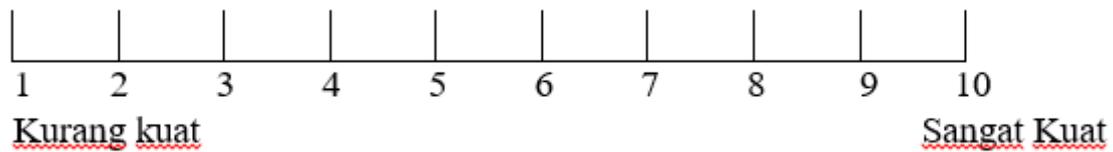


Tugas pekerjaan yang saya lakukan :



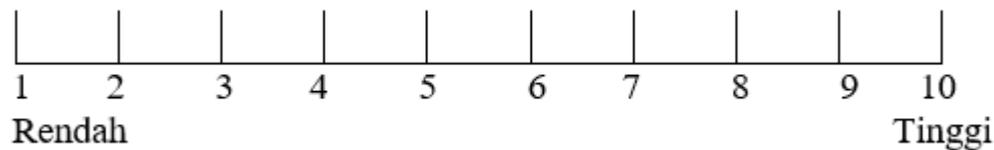
4. Tingkat Performansi

Seberapa jauh saudara berfikir untuk sukses dalam menyelesaikan pekerjaan?



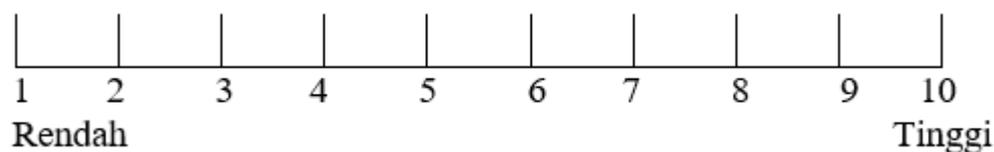
5. Tingkat Usaha

Seberapa keras anda bekerja secara mental dan fisik untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan kinerja?

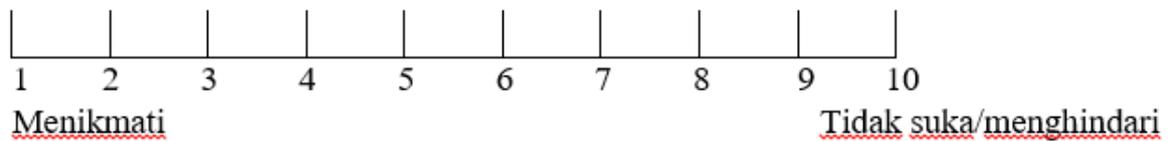
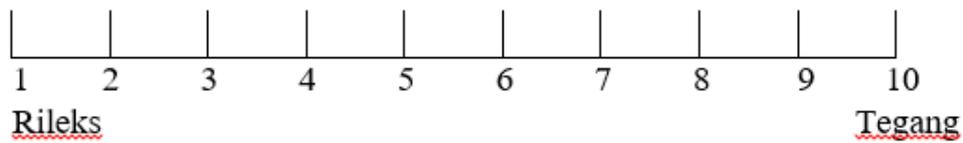
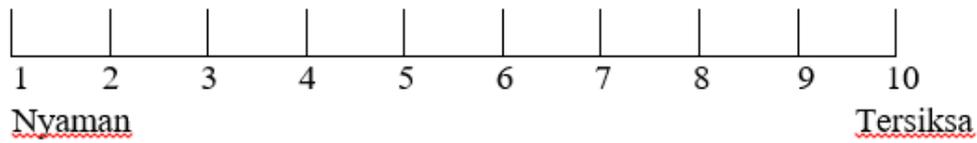


6. Tingkat Frustrasi

Apakah anda merasa tidak aman, merasa tidak diperhatikan, mudah tersinggung, stress, dan terganggu dalam melakukan tugas pekerjaan? Atau anda justru merasa aman, diperhatikan, nyaman, rileks, dan menikmati pekerjaan yang anda lakukan?



Dalam melakukan pekerjaan, saudara merasa :



Periksa kembali jawaban saudara pastikan tidak ada nomor yang terlewat.

Terima kasih atas partisipasi saudara.

