

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak ada hubungan antara beban kerja dengan *work family conflict* pada pekerja wanita perusahaan garmen Jawa Tengah. Namun demikian, berdasarkan hasil uji korelasi tambahan, diperoleh hasil bahwa terdapat korelasi antara *mental demand*, *physical demand*, dan *effort* dengan *work family conflict*

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian masih banyak kekurangan yang disadari oleh peneliti. Oleh karena itu peneliti mengajukan saran untuk penelitian ini :

1. Bagi perusahaan

Tingkat beban kerja dan *work family conflict* pada pekerja wanita perusahaan garmen Jawa Tengah masuk kategori sedang. Diharapkan perusahaan dapat memberikan perhatian khususnya kepada pekerja wanita agar lebih merasa nyaman dan bersemangat menjalankan pekerjaannya didukung dengan fasilitas-fasilitas penunjang yang disediakan oleh perusahaan.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu masih terdapat beberapa hal yang perlu diperbaiki dari kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini. Kemudian untuk hal teknis pengambilan data sebaiknya peneliti

ikut serta dalam penyebaran kuesioner agar dapat memantau responden secara langsung

