

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN *WORK FAMILY*
CONFLICT PADA PEKERJA WANITA PERUSAHAAN GARMEN DI
JAWA TENGAH**

Telah Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Prodi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

31 MAY 2018

Mengesahkan

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia



Ketua Program Studi

Mifa Alira Rachmawati, S.Psi, M. Psi

Dewan penguji

1. Dr. Phil. Emi Zulaifah. Dra., M.Sc., Psikolog
2. Rina Mulyati, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Resnia Novitasari, S.Psi., MA.

Tanda Tangan

[Handwritten signatures of the examiners]

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Anindya Annisa Ramadhani
NIM : 14320196
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Beban Kerja Dengan *Work Family Conflict* Pada Pekerja Wanita Perusahaan Garmen di Jawa Tengah

Melalui surat ini menyatakan :

1. Selama melakukan penulisan dan pembuatan laporan penulisan skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia
3. Apabila dikemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia terbukti bahwa skripsi yang saya tulis adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 31 Mei 2018


Anindya Annisa Ramadhani
METERAI TEMPEL
6000
Anindya Annisa Ramadhani

HALAMAN PERSEMBAHAN



Syukur *Alhamdulillah* kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan kemudahan setelah kesulitan, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Karya ini penulis persembahkan kepada:

Bapak H. Sutarno, ST

dan Ibu Tercinta Hj. Mardiyatun

Terimakasih untuk segala cinta, kasih sayang, dukungan, perhatian serta lantunan doa tak terputus yang tiada hentinya diberikan selama ini, sampai kapanpun tidak akan dapat terbalas oleh penulis.

Dua adik tercinta Abil Fida Ismail dan Abiyah Muhammad Al-Askari

Terimakasih atas semangat, motivasi, dukungan dan doa untuk kelancaran proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai.

HALAMAN MOTTO

“Keluarga adalah hal terpenting dalam hidup. Janganlah sibuk mengejar harta hingga melupakan keluarga karena keluarga adalah harta kebahagiaan yang tak ternilai.”

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain."

(Q. S. Al Insyirah ayat 5-7)

PRAKATA



Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas petunjuk dan pertolongan-Nya, serta telah memberikan kemampuan, kekuatan, dan jalan kemudahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih atas semua karunia dan Rahmat-Nya yang telah diberikan hingga hamba masih berkesempatan untuk menjalani kehidupan sampai detik ini. Shalawat serta salam selalu terlantun kepada Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wa sallam* beserta keluarga, para sahabat serta pengikut-pengikutnya yang shaleh dan shaleha hingga akhir waktu nanti.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, doa, dan bantuan baik berupa material dan non material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. rer. Nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA, Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

3. Ibu Dr. Phil. Emi Zulaifah. Dra., M.Sc., Psikolog selaku Dosen pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan dukungan dan perhatian, dengan sabar mendampingi serta meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan pengetahuan, tenaga pikiran, arahan, serta kemudahan dan kesempatan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi
4. Ibu Indah Ria Sulistyarini, S. Psi., MA, Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah berkenan memberikan pengarahan mengenai proses dari awal kuliah sampai tugas akhir seperti skripsi.
5. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya kepada saya.
6. Seluruh staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
7. Seluruh responden Perusahaan garmen Jawa Tengah. Terimakasih telah membantu dalam pengisian kuesioner yang penulis berikan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Ibu tercinta Madiyahatun. Terima kasih kepada ibu yang tidak pernah lelah dalam sholatnya untuk selalu mendoakan penulis. Terimakasih atas dukungan, kesabaran, motivasi dan semangat untuk selalu berjuang dan pantang menyerah, mencurahkan

cinta dan kasih sayang yang tidak pernah habis diberikan kepada penulis, serta menjadi sumber semangat untuk penulis menyelesaikan skripsi.

9. Penyemangatku, Bapak Sutarno. Terimakasih Pah atas kasih sayang dan dukungan selama ini untuk penulis. Terimakasih telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini baik dalam bentuk materi dan non materi.
10. Dua adikku tercinta, Abil Fida Ismail dan Abiyan Muhammad Al-askari yang telah menjadi sumber semangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah memberikan dukungan, motivasi serta doa yang tak pernah terputus. Sukses untuk kita bertiga!
11. Sahabatku Wirdatul Ummah. Terimakasih telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini serta selalu mendukung, bersedia menjadi tempat keluh kesah penulis dan selalu membuat penulis tetap semangat .
12. Sahabatku Putri Pena Adelia, Terimakasih atas semua masukan, saran dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabatku Talu dan Rizkya. Terimakasih untuk masukan, saran dan motivasinya selama ini kepada penulis. Terimakasih sudah menjadi partner berjuang dari semester satu.
14. Sahabat seperjuangan Pena, Ira, Siti, Rain, Talitha, Raissa, dan Indah. Terimakasih telah menjadi sahabat terbaik selama kurang lebih 4 tahun ini. Terimakasih atas semua bantuan, dukungan, motivasi, semangat serta saran yang telah kalian berikan. *Thanks guys!*

15. Sahabatku Nurana, Novia, Yoga dan Raka. Terimakasih untuk doa, dukungan, serta perhatian yang selalu diberikan kepada penulis. Terimakasih telah setia mendengarkan keluh kesah penulis selama ini.
16. Sahabatku tercinta Puput, Ayuk dan Deny. Terimakasih telah menjadi sahabat yang selalu memberikan motivasi dan senantiasa mendoakan penulis.
17. Sahabatku KKN Unit 333. Ilham, Faras, Nanda, Halima, Putri, Farhan, Andes, dan Andra. Terimakasih telah menjadi sahabat dan keluarga baru bagi penulis. Terimakasih atas semangat, motivasi serta saran yang selalu mendukung penulis.
18. Teman - teman Psikologi angkatan 2014 atas kebersamaan dan keceriaannya di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya. Semoga kita sukses selalu.
19. Semua pihak yang terlibat dalam proses menimba ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah *Subhanallahu wata'ala* memberikan limpahan rahmat dan karunia serta mendapatkan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang sudah terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 31 Mei 2018



Peneliti