

**Lampiran 1. Skala Penelitian**

**KUISIONER 'WHO AM I'**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**2017**

## PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Bapak/Ibu/Saudara/i yang kami hormati. Perkenalkan kami untuk belajar dari pengalaman Bapak/Ibu/Saudara/i ketika menjalani kehidupan pernikahan dan menyelesaikan permasalahan yang menyertainya. Bagaimana pikiran-pikiran, perasaan-perasaan, dan sikap-sikap yang muncul ketika Bapak/Ibu/Saudara/i melakukan beragam kegiatan dan menghadapi permasalahan-permasalahan terkait kehidupan pernikahan, dan bagaimana Bapak/Ibu/Saudara/i menanggapi hal tersebut dalam kehidupan sehari-hari.

Jawaban-jawaban yang Bapak/Ibu/Saudara/i berikan merupakan informasi yang sangat berharga dan karenanya Bapak/Ibu/Saudara/i tidak perlu ragu untuk menjawab sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Kerahasiaan jawaban Bapak/Ibu/Saudara/i dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik penelitian kami.

Terimakasih atas kesediaan, kesungguhan, dan kejujuran Bapak/Ibu/Saudara/i dalam menjawab setiap pertanyaan. Mudah-mudahan Allah SWT membalas kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/i dengan kebaikan yang lebih banyak dan kemuliaan yang lebih tinggi, amin.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Hormat Kami,

Anwar Iqbal  
Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si.

**IDENTITAS DIRI**

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Agama :  
Usia :  
Usia Pernikahan :  
Jumlah Anak :  
Golongan :  
Jabatan :  
Instansi :  
Pendidikan Terakhir (lulus) :  
Penghasilan keluarga per bulan : Rp.

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pertanyaan penelitian sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

Pangkalan Bun, 2018

---

NB: Jika diperlukan informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Irwan Nuryana Kurniawan via 085721016238, atau email: [kurniawan-in@uii.ac.id](mailto:kurniawan-in@uii.ac.id)

**Petunjuk Pengerjaan Kuisisioner “Who am I”**

**Petunjuk pengisian kuisisioner bagian A, B, dan C**

Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah :

1. Jika anda TIDAK PERNAH mengalami, memikirkan, merasakan hal tersebut.
2. Jika anda JARANG mengalami, memikirkan, merasakan hal tersebut.
3. Jika anda KADANG-KADANG mengalami, memikirkan, merasakan hal tersebut.
4. Jika anda SERING mengalami, memikirkan, merasakan hal tersebut.
5. Jika anda SELALU mengalami, memikirkan, merasakan hal tersebut.

**Contoh soal :**

Apakah anda merasa antusias (semangat) dalam bekerja? jika selama ini anda KADANG-KADANG mengalami, memikirkan, merasakan hal tersebut, maka silanglah kolom yang bertuliskan KADANG-KADANG seperti contoh dibawah ini :

1	2	3	4	5
Tidak pernah	Jarang	<del>Kadang kadang</del>	Sering	Selalu

**BAGIAN A**

**Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini seperti contoh diatas !**

**Catatan:** terkhusus bagi Bapak/Ibu/Saudara/i yang non-muslim, dalam beberapa pertanyaan yang terdapat di dalamnya kata “Allah”, harap dianalogikan sebagai tuhan Anda berdasarkan keyakinan yang Anda anut.

No.	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1.	Apakah Anda dan pasangan Anda benar-benar saling memahami satu sama lain?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
2.	Apakah Anda merasa puas dengan sifat-sifat kepribadian dan kebiasaan-kebiasaan pribadi pasangan Anda?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
3.	Apakah Anda merasa sangat puas terhadap cara Anda dan pasangan Anda dalam mengatur dan menangani tanggung jawab-tanggung jawab peran dalam pernikahan Anda?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
4.	Apakah pasangan Anda benar-benar memahami dan peduli terhadap setiap suasana hati Anda?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
5.	Apakah Anda merasa puas dengan cara Anda dan pasangan dalam berkomunikasi dan memahami satu sama lain?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
6.	Apakah hubungan Anda merupakan sesuatu yang benar-benar sudah sesuai	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

	dengan yang Anda inginkan dan harapan?					
7.	Apakah Anda sangat puas dengan cara Anda dan pasangan dalam mengambil keputusan dan memecahkan masalah?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
8.	Apakah Anda merasa puas dengan kondisi keuangan dan terhadap cara Anda bersama pasangan dalam mengambil keputusan-keputusan terkait keuangan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
9.	Apakah Anda memiliki kebutuhan-kebutuhan yang dapat dipenuhi melalui hubungan Anda dengan pasangan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
10.	Apakah Anda merasa sangat puas dengan bagaimana Anda dan pasangan mengatur kegiatan-kegiatan di waktu luang dan menghabiskan waktu bersama?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
11.	Apakah Anda merasa sangat puas terhadap cara Anda dan pasangan dalam		Jarang		Sering	Selalu

	mengungkapkan kasih sayang dan berhubungan seksual?	Tidak Pernah		Kadang-kadang		
12.	Apakah Anda merasa puas dengan cara Anda dan pasangan dalam menjalankan tanggung jawab-tanggung jawab sebagai orangtua?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
13.	Apakah Anda pernah menyesali hubungan Anda dengan pasangan Anda, bahkan sedetik pun?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
14.	Apakah Anda merasa puas dengan hubungan Anda dan pasangan terhadap orangtua, mertua, dan/atau teman-teman?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
15.	Apakah Anda merasa sangat puas terhadap bagaimana Anda dan pasangan dalam menjalankan nilai-nilai dan keyakinan-keyakinan agama?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
16.	Apakah Anda dan pasangan saling mendahulukan kepentingan pasangan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

17.	Apakah Anda dan pasangan saling memudahkan satu sama lain dalam urusan keluarga?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
18.	Apakah Anda dan pasangan mengingat Allah Ta'ala dan merasa diawasi oleh-Nya dalam menunaikan hak-hak pasangan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
19.	Apakah Anda dan pasangan bermusyawarah untuk menginfakkan sebagian hartanya kepada pihak lain?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
20.	Apakah Anda dan pasangan Anda mengutamakan kehidupan akhirat?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
21.	Apakah Anda dan pasangan Anda merasa takut kepada Allah Ta'ala dalam hal menunaikan urusan/kewajiban terhadap pasangan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
22.	Apakah Anda dan pasangan bersikap terbuka satu sama lain?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
23.	Apakah Anda dan pasangan saling bersabar dalam					

	menghadapi kekurangan pasangan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
24.	Apakah Anda dan pasangan berhubungan satu sama lain dengan cara yang makruf, dikenal, dan disukai masing-masing, tidak dianggap mungkar oleh syara (agama), tradisi, dan kesopanan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
25.	Apakah Anda dan pasangan berusaha saling menjaga perasaan pasangan karena Allah Ta'ala?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

## BAGIAN B

Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini seperti Anda mengerjakan bagian **A** !

Catatan: terkhusus bagi Bapak/Ibu/Saudara/i yang non-muslim, dalam beberapa pertanyaan yang terdapat di dalamnya kata "Allah", harap dianalogikan sebagai tuhan Anda berdasarkan keyakinan yang Anda anut.

No.	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1.	Apakah Anda merasa orang di sekitar Anda adalah orang yang baik?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
2.	Apakah Anda lebih melihat sisi baik orang lain daripada mencurigainya, siapapun mereka?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

3.	Ketika terdengar berita tentang keburukan orang lain, apakah Anda tidak mudah mempercayainya?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
4.	Apakah Anda percaya bahwa orang yang menyakiti Anda memiliki banyak kebaikan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
5.	Sekalipun dosa saya begitu banyak, apakah Anda memiliki keyakinan Allah akan mengampuninya?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
6.	Setiap kesulitan hidup Anda, apakah Anda yakin Allah memberikan Anda yang terbaik?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
7.	Apapun yang terjadi dalam hidup Anda, Apakah Anda merasa Allah akan memberikan yang terbaik ?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
8.	Apakah Anda memiliki keyakinan bahwa Allah akan menakdirkan Anda menjadi orang yang baik?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
9.	Ketika pertama kali mencoba memahami sebuah permasalahan, apakah Anda menempatkan (mengutamakan) firman	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

	Allah Subhanahu wa Ta'ala di atas pendapat Anda pribadi?					
10.	Ketika pemahaman Anda tentang sebuah masalah bertentangan dengan firman Allah Ta'ala, apakah Anda akan mengikuti pemahaman masalah yang sesuai dengan ketentuan Allah Subhanahu wa Ta'ala?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
11.	Ketika solusi-solusi yang Anda pikirkan atas berbagai permasalahan bertentangan dengan alternatif-alternatif yang dianjurkan dan disukai Allah Subhanahu wa Ta'ala, apakah pada akhirnya Anda mengusulkan solusi yang sesuai dengan kehendak Allah Ta'ala?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
12.	Meskipun sudah memiliki dan lebih menyukai pilihan penyelesaian tertentu atas berbagai permasalahan, apakah Anda akan segera mengabaikannya begitu mengetahui Allah	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

	Subhanahu wa Ta'ala memerintahkan pilihan penyelesaian permasalahan yang lain?					
13.	Apakah Anda akan mengikuti pilihan penyelesaian masalah yang dianjurkan dan disukai Allah Subhanahu wa Ta'ala, tidak peduli dengan apapun konsekuensi yang mungkin muncul?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
14.	Apakah Anda akan memilih pilihan penyelesaian masalah yang dianjurkan dan disukai Allah Subhanahu wa Ta'ala, meskipun hal tersebut berarti harus mengorbankan kepentingan pribadi Anda?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
15.	Meskipun Anda mungkin tidak yakin dengan apa yang Anda kerjakan, apakah Anda akan tetap melanjutkan untuk mengerjakan rencana-rencana Allah Subhanahu wa Ta'ala sepanjang Allah Subhanahu wa Ta'ala memerintahkan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

	Anda untuk melakukan hal tersebut?					
16.	Meskipun mungkin Anda tidak sepenuhnya memahami atas pilihan-pilihan penyelesaian permasalahan yang dianjurkan dan disukai Allah Subhanahu wa Ta'ala, apakah Anda akan tetap menjalankan pilihan-pilihan penyelesaian permasalahan yang dianjurkan dan disukai Allah Subhanahu wa Ta'ala tersebut?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
17.	Apakah Anda mencoba menemukan hikmah dibalik kesulitan-kesulitan yang dihadapi dengan memasrahkan diri sepenuhnya pada bimbingan Allah Subhanahu wa Ta'ala?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
18.	Ketika mengingat-ingat berbagai kesulitan yang pernah dialami, apakah Anda merasa bersyukur kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

	memberikan hikmah/pelajaran melalui berbagai kesulitan tersebut?					
19.	Apakah Anda memilih untuk tabah karena dan bersama Allah Subhanahu wa Ta'ala, walaupun hal itu bisa membuat Anda terkesan/dipandang lemah oleh lingkungan/orang lain?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
20.	Ketika merasa sangat khawatir, sedih, atau panik, apakah optimisme masa depan Anda terbaharui kembali ketika Anda berperilaku dan bersikap sesuai dengan petunjuk Allah Subhanahu wa Ta'ala?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

### BAGIAN C

Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini seperti Anda mengerjakan bagian A & B!

No.	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1.	Apakah Anda melihat banyak hal yang menarik, berkualitas, dan menguntungkan di sekitar Anda?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

2.	Apakah Anda melihat hal-hal yang sangat memuaskan, menyenangkan, menarik, sehat, berkualitas, bermanfaat, dan bermoral pada kebanyakan orang?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
3.	Apakah Anda menganggap diri Anda sebagai seseorang yang memiliki banyak kelebihan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
4.	Apakah Anda adalah orang yang selalu percaya bahwa segala sesuatu yang sangat memuaskan, menyenangkan, menarik, sehat, berkualitas, sukses, bermanfaat, bermoral akan terjadi pada kehidupan Anda di masa datang?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
5.	Ketika hal-hal yang tidak menyenangkan, menyulitkan, merugikan, dan menyedihkan terjadi, apakah Anda seringkali menemukan kebaikan/ pelajaran (hikmah) dari kejadian-kejadian buruk tersebut?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

6.	Apakah Anda berpikir tentang betapa beruntungnya hidup Anda ini?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
7.	Apakah ketika Anda mengingat-ingat masa-masa yang lalu, yang banyak muncul adalah saat-saat yang menyenangkan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
8.	Apakah Anda menikmati masa-masa yang indah di masa lalu?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
9.	Apakah Anda merasa puas dan gembira melihat orang lain berhasil meskipun saya tidak mengenal orang tersebut?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
10.	Meskipun kehidupan dunia ini penuh dengan berbagai permasalahan, apakah menurut Anda kehidupan dunia ini tetaplah sangat memuaskan, menarik, menyenangkan, & menakjubkan?	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
11.	Apakah Anda percaya dengan kualitas-kualitas/karakteristik-karakteristik/sifat-sifat	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

	moral-religius yang dimiliki setiap orang?					
--	--	--	--	--	--	--

**Petunjuk pengisian kuisioner bagian D**

Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah :

1. Jika anda merasa SANGAT TIDAK PUAS terhadap hal tersebut.
2. Jika anda merasa TIDAK PUAS terhadap hal tersebut.
3. Jika anda merasa SEDIKIT TIDAK PUAS terhadap hal tersebut.
4. Jika anda merasa ANTARA PUAS DAN TIDAK PUAS terhadap hal tersebut.
5. Jika anda merasa AGAK PUAS terhadap hal tersebut.
6. Jika anda merasa PUAS terhadap hal tersebut.
7. Jika anda merasa SANGAT PUAS terhadap hal tersebut.

**Contoh soal :**

“Apakah anda merasa puas terhadap hasil kerja Anda?”.

Jika selama ini anda TIDAK PUAS terhadap hal tersebut, maka silanglah kolom yang bertuliskan TIDAK PUAS seperti contoh dibawah ini :

1	2	3	4	5	6	7
Sangat Tidak Puas	<del>Tidak Puas</del>	Sedikit Tidak Puas	Antara Puas dan Tidak Puas	Agak Puas	Puas	Sangat Puas

**BAGIAN D**

Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini seperti contoh diatas !

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6	7
1.	Seberapa puaskah Anda terhadap pernikahan Anda?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Sedikit Tidak Puas	Antara Puas dan Tidak Puas	Agak Puas	Puas	Sangat Puas
2.	Sebagai pasangan, seberapa puaskah Anda terhadap suami/istri Anda?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Sedikit Tidak Puas	Antara Puas dan Tidak Puas	Agak Puas	Puas	Sangat Puas
3.	Seberapa puaskah Anda terhadap hubungan Anda dengan suami/istri Anda?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Sedikit Tidak Puas	Antara Puas dan Tidak Puas	Agak Puas	Puas	Sangat Puas

**Petunjuk Pengisian Kuisisioner Bagian E**

Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah :

YA : Jika Anda melakukan hal tersebut.

TIDAK : Jika Anda TIDAK melakukan hal tersebut.

Contoh Soal:

Apakah Anda SELALU mengerjakan tugas kuliah dengan sungguh-sungguh? Jika selama ini Anda SELALU mengerjakan tugas kuliah dengan sungguh-sungguh, maka silanglah pilihan sebagai berikut:

<input checked="" type="checkbox"/> YA	<input type="checkbox"/> TIDAK
--	--------------------------------

**BAGIAN E**

**Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang paling menggambarkan diri Anda !**

1. Apakah Anda PERNAH merasa malas untuk melanjutkan pekerjaan jika Anda sudah tidak bersemangat lagi?

YA	TIDAK
----	-------

2. Apakah Anda PERNAH merasa kesal ketika tidak mendapatkan seperti yang Anda inginkan?

YA	TIDAK
----	-------

3. Apakah Anda SELALU menjadi pendengar yang baik dengan siapa pun Anda sedang berbicara?

YA	TIDAK
----	-------

4. Apakah PERNAH terlintas dalam pikiran Anda untuk membalas orang yang telah menyakiti/merugikan daripada memaafkan dan melupakannya?

YA	TIDAK
----	-------

5. Apakah Anda SELALU bersikap ramah/sopan kepada siapa pun, termasuk terhadap orang yang tidak Anda sukai?

YA	TIDAK
----	-------

6. Apakah Anda PERNAH merasa kesal terhadap seseorang yang mengungkapkan pemikiran sangat berbeda dengan pemikiran Anda?

YA	TIDAK
----	-------

7. Apakah Anda PERNAH merasa iri dengan nasib baik orang lain?

YA	TIDAK
----	-------

8. Apakah Anda PERNAH merasa jengkel dengan orang yang meminta bantuan Anda?

YA	TIDAK
----	-------

9. Apakah Anda PERNAH mengambil kesempatan dalam kesempatan yang sedang dialami orang lain?

YA	TIDAK
----	-------

10. Apakah Anda SELALU bersedia mengakui kesalahan yang Anda lakukan?

YA	TIDAK
----	-------

11. Apakah Anda PERNAH dengan sengaja mengatakan/melakukan sesuatu yang merugikan/menyakiti perasaan orang lain?

YA	TIDAK
----	-------

**Terimakasih atas kesediaannya**

**Mohon dicek kembali jangan sampai ada yang terlewat! ☺**