

**PERAN *HUSNU AL-ZHANN* TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS) DI
KOTA PANGKALAN BUN, PROVINSI KALIMANTAN
TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memperoleh Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

ANWAR IQBAL SYAFRUDDIN

14320251

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**PERAN *HUSNU AL-ZHANN* TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN
PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS) DI KOTA PANGKALAN BUN,
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian dan Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
S-1 Psikologi



Mengesahkan

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

(Plt.) Ketua Program Studi

Rumiani, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dewan Penguji

1. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si.
2. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog
3. Hazhira Qudsy, S.Psi., MA.

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Anwar Iqbal Syafruddin
No. Mahasiswa : 14320251
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Peran Husnu al-Zhann Terhadap Kepuasan Pernikahan pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) di Kota Pangkalan Bun, Provinsi Kalimantan Tengah*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang Menyatakan,
Yogyakarta, 24 April 2018


Anwar Iqbal



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil'alamin

Segala puji hanya untuk Allah *'Azza wa Jalla* atas segala limpahan rahmat, karunia hidayah, dan *'inayah* kepada hamba-Nya hingga detik ini, yang sudah tak dapat terhitung dan tak terhingga banyaknya.

Mahakarya ini kami persembahkan untuk kedua orang tua kami,

Bapak Syafruddin Asmoyo, SH (*rahimahullah*) dan Ibu Sri Murniati

yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan tidak pernah bosan untuk memberikan nasihat, masukan, dan didikannya bagi saya hingga saat saya berdiri di atas tanah ini.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga kami haturkan atas segala usaha, kasih sayang, dan dukungan Bapak dan Ibu hingga detik ini, meskipun diri ini mengetahui dengan seyakini-yakinnya bahwa ucapan semata selamanya tak akan pernah bisa sebanding dengan segala pengorbanan yang telah diberikan. Semoga Allah selalu memberikan ampunan atas semua dosa dan kesalahan Bapak dan Ibu.

Semoga Allah juga selalu memberikan kesehatan, secara fisik maupun mental, umur yang panjang, dan semoga segala urusan, rezeki, dan aktivitas yang dilakukan selalu dilancarkan, dimudahkan, dan selalu diberkahi oleh Allah *'Azza wa Jalla*. Aamiin.

HALAMAN MOTTO

يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ

“Allah (akan) mengangkat orang-orang yang beriman dan orang-orang yang berilmu beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahu dengan apa yang kalian lakukan.” (QS. Al-Mujadalah: 11)

أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي وَأَنَا مَعَهُ إِذَا دَكَرَنِي فَإِنْ دَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ، دَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي ، وَإِنْ دَكَرَنِي فِي مَلَأِ دَكَرْتُهُ فِي مَلَأٍ خَيْرٍ مِنْهُمْ

“Aku sesuai persangkaan hamba-Ku. Aku bersamanya ketika ia mengingat-Ku. Jika ia mengingat-Ku saat bersendirian, Aku akan mengingatnya dalam diri-Ku. Jika ia mengingat-Ku di suatu kumpulan, Aku akan mengingatnya di kumpulan yang lebih baik daripada pada itu (kumpulan malaikat).” (HR Bukhori & Muslim)

“Kepuasan terletak pada usaha, bukan pada hasil. Berusaha dengan keras adalah kemenangan yang hakiki.”

-Mahatma Ghandi-

“Hidup hanya sekali, maka hiduplah yang berarti!”

-Anonim-

“Pikiranmu adalah dirimu. Dirimu adalah pikiranmu.”

-Anonim-

HALAMAN PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin, puji dan syukur ke hadirat Allah 'Azza wa Jalla, atas rahmat, hidayah, 'inayah, dan pertolongan-Nya yang selalu dilimpahkan kepada hamba-Nya. Shalawat beriringan salam semoga selalu terhaturkan bagi junjungan mulia, Baginda Rasulullah *Shallallahu Alaihi Wassalam* beserta keluarganya, para sahabat-sahabatnya, serta para pengikutnya yang telah membebaskan umat dari zaman yang gelap gulita menuju zaman yang penuh dengan cahaya keislaman dan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tak dapat dipungkiri bahwa keterlibatan banyak pihak turut memberikan kontribusi dan bantuan kepada kami, baik dalam bentuk materi, moral, dan lain sebagainya, hingga skripsi ini sampai pada titik akhir penyusunannya. Oleh karena itu, kami ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat. Arief Fahmie, S.Psi., M.A., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Terima kasih, Pak atas segala ilmu dan pelajaran yang telah Bapak bagikan, khususnya mengenai PIO selama di bangku perkuliahan. *Jazakumullahu khairal jaza'*. Semoga Bapak selalu diberikan kekuatan lahir dan batin dalam segala urusan dan diberi keberkahan. Amiin.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi. Terima kasih atas segala bimbingan, ilmu, masukan, dan saran

dari Ibu selama kami menuntut ilmu di tanah perantauan ini. *Jazakumullahu khairal jaza'*. Semoga Ibu selalu diberikan kekuatan lahir dan batin dalam segala urusan dan diberi keberkahan. Amiin.

3. Bapak Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas segala usaha, pengorbanan, ilmu, dan wawasan baru yang tak terhitung jumlahnya yang telah Bapak berikan kepada kami selama proses penulisan skripsi ini. Terima kasih juga atas segala nasihat dan pesan yang Bapak sampaikan kepada kami tentang penghambaan diri yang seutuhnya kepada Allah '*Azza wa Jalla* dan bahwasannya kesempurnaan yang mutlak hanyalah milik-Nya semata. *Jazakumullahu khairal jaza'*. Semoga Bapak selalu diberikan kekuatan lahir dan batin dalam segala urusan dan diberi keberkahan. Amiin.
4. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi, M.Soc.Sc., selaku dosen pembimbing akademik kami. Terima kasih atas upaya, saran, dan masukan ibu dalam membimbing kami dari awal kuliah hingga sekarang, sehingga kami tidak 'tersesat' dalam menempuh proses pendidikan di kampus tercinta ini. *Jazakumullahu khairal jaza'*. Semoga Ibu selalu diberikan kekuatan lahir dan batin dalam segala urusan dan diberi keberkahan. Amiin.
5. Bapak Dr. Ahmad Rusdi, S.Psi., S.Sos.I., MA.Si., selaku dosen program studi psikologi islam yang telah memberikan izin bagi penulis untuk menggunakan skala *husnu al-zhann* yang telah beliau kembangkan dan membantu memahami penulis mengenai konstruk *husnu al-zhann* tersebut.

Jazakumullahu khairal jaza'. Semoga Bapak selalu diberikan kekuatan lahir dan batin dalam segala urusan dan diberi keberkahan. Amiin.

6. Ibu Qurotul Uyun S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog, dan Ibu Hazhira Qudsy S.Psi., MA., selaku dosen penguji skripsi. Terima kasih atas segala saran dan masukannya selama ujian skripsi berlangsung, semoga segala urusan bapak dan ibu selalu dimudahkan dan dilancarkan oleh Allah.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Syafruddin Asmoyo, SH (*Alm.*) dan Ibu Sri Murniati. Terima kasih atas semua hal yang tak terhitung banyaknya yang telah Ayah dan Mama upayakan dan berikan kepada anak bungsumu ini hingga saat ini. Mohon maaf yang sebesar-besarnya atas semua kekhilafan yang pernah anakmu ini lakukan, secara sadar maupun tidak sadar, yang bahkan terkadang membuat kalian berdua mengelus dada. Semoga Allah selalu memberkahi kita semua. Amiiin.
8. Rizqi Pratama, S. T., Rizal Thomimi Abdi, S. T., dan Afif Rahman, S. Hut., selaku kakak-kakak tercinta. Terima kasih atas segala bantuan materi dan moral, serta saran, bimbingan, dan masukannya hingga saat ini, terutama selama pengambilan data yang dilakukan di kampung halaman. Semoga segala urusan keluarga kalian selalu dinaungi berkah dan dikaruniai anak-anak yang mushlih dan mushlihah dari Allah *'Azza wa Jalla*. Amiin.
9. Bapak Ibu dosen-dosen program studi Psikologi yang telah mengajarkan banyak hal kepada penulis, yang telah membantu memahami kami tentang apa itu ilmu psikologi beserta seluruh seluk beluk dan dinamika yang ada, sehingga hal tersebut jua lah yang menghantarkan penulis untuk bisa menyelesaikan

penulisan ini. Terima kasih atas segala ilmu dan bimbingannya selama penulis berkuliah. Semoga ilmu-ilmu yang Bapak Ibu berikan akan selalu diberkahi dan bermanfaat bagi agama, bangsa, dan negara.

10. Segenap Pegawai Negeri Sipil yang berada di instansi-instansi pemerintahan tingkat Kabupaten Kotawaringin Barat yang telah bersedia meluangkan waktunya guna menjadi responden penelitian penulis dan mengisi kuisioner skripsi ini. Semoga segala urusan dan rezekinya dilancarkan oleh Allah *'Azza wa Jalla*. Amiin.
11. Teman-teman seperjuangan TPS bersama Pak Irwan. Hafiz, Bagus, Rieny, Anin, Ari, Rani, Fury, Mona, Ratna, Bang Reski, dan Ridil. Terima kasih untuk kalian semua atas segala waktu yang telah diberikan untuk saling berdiskusi dan berbagi ilmu selama kelas TPS yang lalu. Sukses selalu teman-teman dan semoga ilmu-ilmu yang telah didapatkan diberkahi oleh Allah dan bermanfaat bagi diri sendiri maupun lingkungan sekitar. Amiin.
12. Rekan-rekan seperjuangan skripsi Pak Irwan 2017-2018. Hafiz, Bagus, Rieny, dan Fitri. Terima kasih untuk kalian semua atas segala bantuan dan pertolongannya selama menjalani proses skripsi ini. Sukses selalu teman-teman dan semoga ilmu-ilmu yang telah didapatkan diberkahi oleh Allah dan bermanfaat bagi diri sendiri maupun lingkungan sekitar. Amiin.
13. Keluarga Besar PSIKOLOGI UII'14. Mirza, Haidar, Osep, Fathan, Jek, Anggi, Borneo, Azhar, Talitha, Diah, Zahra, Ghea, Retty, Heru, dan yang lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu-persatu. Tidak lupa pula, *my first mates*, Jama'ah Al-Fattah (Serumpun 2014). Ojan, Firman, Rizal, Hafiz, Ririn,

A'yun, Norma, Riezka, Yulia, Puri, Laila, & Ochi. Terima kasih untuk kalian semua yang telah hadir menjadi bagian dari hidupku dan atas segala bantuan dan dukungannya selama ini. Sukses selalu untuk kita semua. Teruslah belajar dan berkarya, teman-teman karena semuanya baru akan dimulai setelah kita lulus dari bangku perkuliahan ini.

14. Keluarga Besar Himpunan Mahasiswa Islam MPO FPSB UII yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu-persatu. Terima kasih untuk kalian semua atas segala pengalaman, ilmu, dan kebersamaan yang kalian berikan selama ini. Begitu banyak pelajaran berharga yang penulis dapatkan dari kalian semua. Tetaplah berjuang, belajar, dan berkarya teman-teman, demi masa depan yang lebih baik. Jalani apa yang kalian cintai dengan sepenuh hati. Yakin Usaha Sampai!

15. Keluarga Besar LEM FPSB UII 2016-2017, *wa bil khusus* tim Jarmedin Cendana. Terima kasih untuk kalian semua atas segala bantuan dan dukungannya. Dari kalian semua penulis belajar berbagai hal; komitmen, kebersamaan, kerja keras, dan lain sebagainya. Sukses selalu untuk kita semua dan jangan pada kelamaan di kampus ya, kawan.

16. Keluarga KKN Unit 123 di Desa Wadas, Kec. Bener, Kab. Purworejo. Naufal, Panji, Indra, Fira, Tata, Dixi, Dila, dan Sari. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungan kalian semua. Dari kalian, penulis mendapat banyak pelajaran pelajaran berharga, belajar untuk saling memahami satu sama lain, menyatukan pikiran, serta belajar bahwa untuk mencapai suatu tujuan memang butuh waktu. Sukses selalu untuk kalian semua!

17. Keluarga Kost Latri, Dsn. Lodadi. Ipin, Boy, Fahmi, Arif, Aqwan, Ichsan, Anjas, Rikin, Andik, Bayu. Terima kasih atas segala bantuannya dan sudah menjadi bagian dari keluargaku di Jogja. yang selalu ngangkatin jemuran, main futsal bareng, dan *nobar*. Sukses selalu buat kita semua dan semoga senantiasa urusan kalian semua dilancarkan dan dipermudah oleh Allah '*Azza wa Jalla*. Amiin.

18. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis tuliskan namanya satu persatu.

Terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis penulis dalam segala hal. *Jazakumullahu ahsanal jaza'*. Semoga Allah '*Azza wa Jalla* senantiasa selalu memberikan limpahan rahmat, karunia, dan balasan yang lebih baik atas segala kebaikan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. *Aamiin yaa rabbal alamin*.

Yogyakarta, 24 April 2018

Anwar Iqbal