

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Skala Ukur Penelitian

PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Bapak/Ibu yang kami hormati. Perkenankan kami untuk belajar dari pengalaman Bapak/Ibu menjalani kehidupan pernikahan dan keluarga. Bagaimana pikiran-pikiran, perasaan-perasaan, dan sikap-sikap yang muncul ketika Bapak/Ibu melakukan berbagai kegiatan dan menghadapi permasalahan-permasalahan terkait pernikahan dan keluarga. Bagaimana Bapak/Ibu menanggapi setiap peristiwa dalam kehidupan sehari-hari.

Jawaban-jawaban yang Bapak/Ibu berikan merupakan informasi yang sangat berharga dan karenanya Bapak/Ibu tidak perlu ragu untuk menjawab sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Kerahasiaan jawaban Bapak/Ibu dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik penelitian kami.

Terimakasih atas kesediaan, kesungguhan, dan kejujuran Bapak/Ibu dalam menjawab setiap pertanyaan. Mudah-mudahan Allah SWT membalas kebaikan Bapak/Ibu dengan kebaikan yang lebih banyak dan kemuliaan yang lebih tinggi, amin.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Hormat Kami,

Rizka Ariefia Rachmawati
Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si.

IDENTITAS DIRI

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Usia Pernikahan :
Jumlah Anak :
Pendidikan Terakhir (lulus) :
Penghasilan keluarga/bulan :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pertanyaan penelitian sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

_____,

2017

Responden

Petunjuk Pengerjaan Kuisisioner “Who am I?”

BAGIAN A (Kansan Marital Satisfaction)

Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah:

- 1 Jika Anda merasa hal tersebut SANGAT TIDAK MEMUASKAN SAMA SEKALI
- 2 Jika Anda merasa hal tersebut SANGAT TIDAK MEMUASKAN
- 3 Jika Anda merasa hal tersebut , SAMPAI TINGKATAN TERTENTU TIDAK MEMUASKAN
- 4 Jika Anda merasa hal tersebut CAMPUR-CAMPUR (Campuran antara memuaskan dan tidak memuaskan)
- 5 Jika Anda merasa hal tersebut , SAMPAI TINGKATAN TERTENTU MEMUASKAN
- 6 Jika Anda merasa hal tersebut SANGAT MEMUASKAN
- 7 Jika Anda merasa hal tersebut SANGAT MEMUASKAN SEKALI

Contoh Soal:

Apakah Anda puas dengan pelayanan di rumah sakit? Jika selama ini Anda tidak merasa puas sama sekali, maka silanglah pilihan sebagai berikut:

1	2	3	4	5	6	7
Sangat Tidak Memuaskan Samasekali	Sangat Tidak Memuaskan	Sampai Tingkatan Tertentu Tidak Memuaskan	Campur-campur	Sampai Tingkatan Tertentu Memuaskan	Sangat Memuaskan	Sangat Memuaskan Sekali

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini!

1. Sebagai pasangan, apakah Anda merasa puas terhadap pasangan Anda?

1	2	3	4	5	6	7
Sangat Tidak Memuaskan Samasekali	Sangat Tidak Memuaskan	Sampai Tingkatan Tertentu Tidak Memuaskan	Campur-campur	Sampai Tingkatan Tertentu Memuaskan	Sangat Memuaskan	Sangat Memuaskan Sekali

2. Apakah Anda merasa puas dengan pernikahan Anda?

1	2	3	4	5	6	7
Sangat Tidak Memuaskan Samasekali	Sangat Tidak Memuaskan	Sampai Tingkatan Tertentu Tidak Memuaskan	Campur-campur	Sampai Tingkatan Tertentu Memuaskan	Sangat Memuaskan	Sangat Memuaskan Sekali

3. Apakah Anda merasa puas dalam hal hubungan Anda dengan pasangan Anda?

1	2	3	4	5	6	7
Sangat Tidak Memuaskan Samasekali	Sangat Tidak Memuaskan	Sampai Tingkatan Tertentu Tidak Memuaskan	Campur-campur	Sampai Tingkatan Tertentu Memuaskan	Sangat Memuaskan	Sangat Memuaskan Sekali

BAGIAN B (Dyadic Coping Inventory Scale)

Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah:

Hampir Tidak Pernah : Jika Anda TIDAK PERNAH melakukan hal tersebut.

Jarang : Jika Anda JARANG melakukan hal tersebut.

Kadang-kadang : Jika Anda KADANG-KADANG melakukan hal tersebut.

Sering : Jika Anda SERING melakukan hal tersebut.

Hampir Selalu : Jika Anda HAMPIR SELALU melakukan hal tersebut.

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini!

1.	Apakah Anda melakukan sesuatu yang membuat pasangan Anda tahu betapa berharganya dukungan, saran atau bantuannya bagi Anda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
2.	Apakah Anda meminta bantuan kepada pasangan Anda ketika Anda memiliki banyak hal yang harus dikerjakan?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
3.	Ketika tidak puas dengan yang sedang lakukan atau sedang mengalami permasalahan, apakah Anda menunjukkannya kepada pasangan Anda melalui perilaku Anda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
4.	Apakah Anda secara terbuka mengungkapkan apa yang Anda rasakan kepada pasangan Anda dan sangat menghargai dukungannya?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
5.	Apakah pasangan Anda memperlihatkan empati dan pengertiannya kepada Anda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
6.	Apakah pasangan Anda mengungkapkan perasaan, dan atau pikiran yang menunjukkan bahwa dia mendukung Anda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
7.	Apakah pasangan Anda	Hampir	Jarang	Kadang-	Sering	Hampir

	menyalahkan Anda atas ketidakberhasilan Anda dalam mengatasi kekhawatiran dan kegugupan yang Anda alami?	Tidak Pernah		kadang		Selalu
8.	Apakah pasangan Anda membantu Anda untuk memandang kekhawatiran dan kegugupan dengan cara pandang yang berbeda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
9.	Apakah pasangan Anda memberikan perhatian setiap kali Anda menyampaikan sesuatu kepadanya dan memberikan Anda kesempatan untuk mengungkapkan apa sebenarnya mengganggu Anda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
10.	Apakah pasangan Anda tidak mau ambil pusing dengan kekhawatiran dan kegugupan yang Anda alami?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
11.	Apakah pasangan Anda setengah-setengah, tidak bersemangat dalam memberikannya kepada Anda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
12.	Apakah pasangan Anda mau mengerjakan sejumlah pekerjaan/tugas-tugas yang biasanya menjadi tanggung jawab Anda sehari-hari?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
13.	Apakah pasangan Anda membantu Anda lebih jauh dalam memahami sebuah situasi/peristiwa sehingga Anda bisa mengatasi permasalahan	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu

	dengan lebih baik?					
14.	Ketika banyak hal yang harus Anda lakukan/tangani, apakah pasangan Anda mau membantu mengerjakan sebagian pekerjaan/tugas-tugas Anda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
15.	Ketika Anda khawatir dan gugup, apakah pasangan Anda cenderung menarik diri/diam dan mengungkapkan hal-hal yang tidak ada hubungannya dengan peristiwa/situasi yang sedang Anda alami?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
16.	Apakah pasangan Anda melakukan sesuatu yang membuat Anda tahu betapa berharganya dukungan, saran, atau bantuan Anda baginya?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
17.	Apakah pasangan Anda meminta bantuan Anda ketika pasangan Anda memiliki banyak hal yang harus dikerjakan/ditangani?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
18.	Ketika tidak puas dengan yang sedang lakukan atau sedang mengalami permasalahan, apakah pasangan Anda menunjukkannya kepada Anda melalui perilakunya?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
19.	Apakah pasangan Anda secara terbuka mengungkapkan apa yang dia rasakan kepada Anda dan sangat menghargai dukungan Anda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
20.	Apakah Anda memperlihatkan empati	Hampir Tidak	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu

	dan pengertian Anda kepada pasangan Anda?	Pernah				
21	Apakah Anda mengungkapkan perasaan, dan atau pikiran yang menunjukkan bahwa Anda mendukung pasangan Anda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
22	Apakah Anda menyalahkan pasangan Anda atas ketidakberhasilannya dalam mengatasi kekhawatiran dan kegugupan yang dia alami?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
23	Apakah Anda mengatakan kepada pasangan Anda bahwa kekhawatiran dan kegugupannya masih wajar dan membantu pasangan Anda untuk memandang kekhawatiran dan kegugupannya dengan cara pandang yang lain/berbeda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
24	Apakah Anda memberikan perhatian setiap kali pasangan Anda menyampaikan sesuatu kepada Anda dan memberikan pasangan Anda kesempatan untuk mengungkapkan apa sebenarnya mengganggunya?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
25	Apakah Anda tidak mau ambil pusing dengan kekhawatiran dan kegugupan yang pasangan Anda alami?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
26	Apakah Anda setengah-setengah, tidak bersemangat dalam	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu

	memberikan dukungan Anda kepada pasangan Anda?					
27.	Apakah Anda mau mengerjakan sejumlah pekerjaan/tugas-tugas yang biasanya menjadi tanggung jawab pasangan Anda sehari-hari?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
28.	Apakah Anda membantu pasangan Anda lebih jauh dalam memahami sebuah situasi/peristiwa sehingga pasangan Anda bisa mengatasi permasalahannya dengan lebih baik?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
29.	Ketika banyak hal yang harus pasangan Anda lakukan/ tangani, apakah Anda mau membantu mengerjakan sebagian pekerjaan/tugas-tugasnya?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
30.	Ketika pasangan Anda khawatir dan gugup, apakah Anda cenderung menarik diri/ diam dan mengungkapkan hal-hal yang tidak ada hubungannya dengan peristiwa/situasi yang sedang dialami pasangan Anda?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
31.	Apakah Anda dan pasangan Anda berusaha mencoba mengatasi masalah secara bersama-sama dan menemukan sejumlah penyelesaian yang pasti?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
32.	Apakah Anda dan pasangan Anda terlibat dalam diskusi yang serius/sungguh setiap kali menghadapi	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu

	permasalahan dan memikirkan secara menyeluruh apa yang harus dilakukan?					
33	Apakah Anda dan pasangan Anda saling membantu untuk menempatkan setiap permasalahan dalam berbagai sudut pandang perspektif dan melihatnya dengan cara yang baru dan berbeda dari sebelumnya/biasanya?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
34	Apakah Anda dan pasangan Anda saling membantu satu sama lain untuk santai dengan melakukan sesuatu, misalnya saling pijat, mandi bersama, atau mendengarkan musik bersama	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
35	Apakah Anda dan pasangan Anda saling menyayangi satu sama lain, bercinta (berhubungan suami istri) dan mencoba cara tersebut untuk mengatasi stress?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
36	Apakah Anda puas dengan dukungan yang Anda terima dari pasangan Anda dan cara Anda dan pasangan Anda menyelesaikan permasalahan?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu
37	Apakah Anda puas dengan dukungan yang Anda terima dari pasangan Anda dan efektivitas pengatasan stress yang Anda dan pasangan Anda lakukan bersama?	Hampir Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu

