

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Stres Kerja.....	12
1. Definisi Stres Kerja.....	12
2. Aspek-aspek Stres Kerja.....	15
3. Faktor-faktor Stres Kerja.....	16
B. Beban Kerja.....	24
1. Definisi Beban Kerja.....	24
2. Aspek-aspek Beban Kerja.....	27
C. Hubungan antara Stres Kerja dan Beban Kerja.....	28
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional.....	32
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	34
E. Validitas dan Reliabilitas.....	38
F. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	40
A. Orientasi Kancha Dan Persiapan.....	40
1. Orientasi Kancha.....	40
2. Persiapan.....	41

B. Pelaksanaan Penelitian.....	46
C. Hasil Penelitian	48
1. Deskripsi Subjek Penelitian	48
2. Deskripsi Data Penelitian.....	49
3. Uji Asumsi	52
4. Uji Hipotesis	54
5. Uji Beda	55
D. Pembahasan.....	57
 BAB V PENUTUP.....	 63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
 DAFTAR PUSTAKA	 65
 LAMPIRAN.....	 68

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Distribusi Aitem Skala Stres Kerja	36
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Beban Kerja.....	37
Tabel 3. Distribusi Aitem Skala Stres Kerja Setelah <i>Try Out</i>	45
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Beban Kerja Setelah <i>Try Out</i>	46
Tabel 5. Deskripsi Subjek Pengambilan Data Penelitian.....	48
Tabel 6. Deskripsi Data Subjek Penelitian.....	49
Tabel 7. Rumus Kategorisasi	50
Tabel 8. Kategori Subjek Pada Variabel Stres Kerja	51
Tabel 9. Kategori Subjek Pada Variabel Beban Kerja.....	51
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 12. Hasil Uji Hipotesis	55
Tabel 13. Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 14. Hasil Uji Beda Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 15. Hasil Uji Beda Berdasarkan Lama Kerja.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. <i>Blue Print</i>	68
Lampiran 2. Skala <i>Try Out</i>	74
Lampiran 3. Data <i>Try Out</i> Stres Kerja	84
Lampiran 4. Data <i>Try Out</i> Beban Kerja	91
Lampiran 5. Reliabilitas Stres Kerja	98
Lampiran 6. Reliabilitas Beban Kerja	105
Lampiran 7. Skala Pengambilan Data	113
Lampiran 8. Data Pengambilan Data Stres Kerja	121
Lampiran 9. Data Pengambilan Data Beban Kerja	127
Lampiran 10. Data Subjek Penelitian.....	131
Lampiran 11. Total Skor Kedua Variabel	135
Lampiran 12. Uji Normalitas	137
Lampiran 13. Uji Linearitas	139
Lampiran 14. Uji Hipotesis	140
Lampiran 15. Kategorisasi Hipotetik Skala Stres Kerja	142

Lampiran 16. Kategorisasi Hipotetik Skala Beban Kerja	146
Lampiran 17. Kategorisasi Empirik Skala Stres Kerja	151
Lampiran 18. Kategorisasi Empirik Skala Beban Kerja	159
Lampiran 19. Uji Beda	163
Lampiran 20. Surat Izin Penelitian.....	166