LAMPIRAN 1

Skala Ketidakamanan Bekerja dan Efikasi Diri Bekerja
Try Out

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
Kampus Terpadu, Jl. Kaliurang Km 14,5 Sleman, Yogyakarta

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Perkenalkan saya mahasiswi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia angkatan 2012 yang sedang menyusun tugas akhir. Disini saya memohon bantuan dari Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner yang telah saya buat ini.

Silahkan Bapak/Ibu mengisi kuesioner ini dengan mengikuti petunjuk yang diberikan dan TIDAK ADA JAWABAN SALAH dalam kuesioner ini. Jawaban yang Bapak/Ibu berikan merupakan informasi yang sangat penting dan berharga, sehingga Bapak/Ibu tidak perlu ragu untuk menjawab setiap pernyataan sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu yang sebenarnya. Kerahasiaan jawaban dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika penelitian.

Terima kasih atas kesediaan, kejujuran, dan kesungguhan Bapak/Ibu dalam menjawab setiap pernyataan. Jawaban Bapak/Ibu sangat menentukan keberhasilan dari penelitian yang saya lakukan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan Bapak/Ibu.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakattuh

Hormat Saya,
Peneliti

Silvi Juwita

Identitas Responden

Nama/ Inisial :

Jenis Kelamin : Laki-laki/ Perempuan

Usia :

Masa Kerja :

Pendidikan Terakhir :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan mengisi peryataan sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

Riau, 2016

Responden

Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pernyataan di kolom sebelah kiri dengan seksama, kemudian berilah tanda *check list* (√) pada jawaban yang teman-teman di kolom sebelah kanan dengan pilihan jawaban sebagai berikut :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Isilah semua pernyataan sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu dan pastikan semua pernyataan telah terisi dan tidak ada pernyataan yang terlewati.

SKALA 1

NO.	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Kehilangan pekerjaan membuat saya merasa tidak berharga.				
2.	Saya dapat mempertahankan posisi saya di perusahaan.				
3.	Target kerja yang tinggi membuat saya merasa tidak akan mampu menyelesaikan target kerja tepat waktu.				
4.	Kehilangan pekerjaan tidak akan merubah pandangan masyarakat terhadap saya.				
5.	Saya merasa bahwa saya tidak akan terlalu lama lagi bekerja pada perusahaan ini.				
6.	Perusahaan mempunyai kuasa penuh terhadap karyawan.				
7.	Kehilangan pekerjaan membuat harga diri saya menjadi berkurang.				
8.	Perusahaan tidak akan memberhentikan karyawan yang melanggar peraturan.				
9.	Nasib saya dipegang penuh oleh perusahaan.				
10.	Menganggur karena dipecat akan dipandang rendah oleh masyarakat.				
11.	Saya merasa bahwa saya bekerja dengan baik sehingga saya yakin bahwa perusahaan akan mempertahankan saya.				
12.	Saya merasa tidak bisa berbuat apa-apa mengenai peraturan				
13.	Saya yakin *supervisor* akan menilai baik kinerja saya karena sudah bekerja optimal.				
14.	Perusahaan bisa saja memberhentikan saya secara tiba-tiba.				
15.	Peraturan yang ditetapkan perusahaan tidak memberatkan saya dalam menyelesaikan pekerjaan.				
16.	Saya kurang merasa nyaman bekerja karena adanya peringatan bahkan sanksi pemberhentian bagi yang melanggar peraturan.				
17.	Saya adalah orang yang bertanggung jawab mengenai kelanjutan pekerjaan saya di perusahaan.				
18.	Saya merasa khawatir jika *supervisor* menilai saya kurang optimal dalam bekerja padahal saya sudah bekerja dengan optimal.				

NO.	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
19.	Prosedur kerja yang diterapkan perusahaan membuat saya sulit untuk berkembang.				
20.	Jika saya bekerja dengan baik maka saya akan dipertahankan di perusahaan.				
21.	Saya takut kalau usaha yang sudah saya tunjukkan selama ini untuk menguasai semua pekerjaan masih dinilai kurang oleh pihak perusahaan.				
22.	Saya merasa tidak ada masalah dengan peraturan di perusahaan.				
23.	Kebijakan perusahaan untuk memberhentikan karyawan yang melanggar peraturan terlalu berat.				
24.	Perusahaan bisa saja melakukan pengurangan karyawan secara tiba-tiba.				
25.	Saya yakin pihak perusahaan merasa puas dengan hasil kerja yang saya berikan.				
26.	Kebijakan perusahaan sering kali merugikan saya.				
27.	Saya bisa saja diberhentikan dari pekerjaan jika melanggar peraturan perusahaan.				
28.	Saya merasa kebebasan dalam menentukan cara kerja dikontrol sepenuhnya oleh perusahaan.				

SKALA 2

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya perlu berusaha untuk memberikan hasil yang terbaik.				
2.	Saya mampu menyelesaikan target kerja tepat waktu.				
3.	Teguran dari atasan akan memperbaiki kinerja saya dalam bekerja.				
4.	Saya bekerja dengan tekun dan giat untuk meningkatkan kinerja saya di perusahaan.				
5.	Saya adalah orang yang sukses dalam bidang pekerjaan saya.				
6.	Saya hanya bias berkonsentrasi pada satu jenis pekerjaan.				
7.	Saya tidak yakin dapat tepat waktu dalam menyelesaikan pekerjaan dengan jenis yang berbeda.				

NO.	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
8.	Saya selalu merasa tertantang untuk mencoba jenis pekerjaan yang baru.				
9.	Terkadang saya merasa terlalu lelah dalam bekerja sehingga pekerjaan saya menjadi kurang optimal.				
10.	Banyaknya pekerjaan membuat saya merasa tidak mampu untuk menyelesaikannya.				
11.	Saya selalu berusaha datang tepat waktu.				
12.	Beban kerja yang tinggi membuat saya merasa ragu untuk dapat menyelesaikan target kerja.				
13.	Saya memiliki semangat tinggi untuk meraih target pekerjaan.				
14.	Saya merasa akhir-akhir ini pekerjaan yang saya lakukan terlalu sulit bagi saya.				
15.	Saya merasa malas jika bekerja lembur.				
16.	Beban kerja yang tinggi membuat semnagat saya dalam bekerja menjadi berkurang				
17.	Saya memeriksa hasil pekerjaan saya kembali.				
18.	Saya dapat bekerja dengan baik, sesuai dengan yang diharapkan atasan saya.				
19.	Saya merasa tidak senang jika dihadapkan dengan jenis pekerjaan yang baru.				
20.	Saya mampu mengerjakan berbagai macam tugas dalam waktu yang bersamaan.				
21.	Saya mampu mengerjakan tugas-tugas saya dengan baik seperti rekan kerja saya yang lain.				
22.	Saya merasa bahwa saya kurang menguasai pekerjaan dengan baik.				
23.	Saya bisa menguasai semua pekerjaan yang diberikan perusahaan.				
24.	Saya merasa bahwa saya tidak akan menyelesaikan target kerja yang begitu tinggi.				
25.	Sanksi yang diberikan perusahaan tidak akan menurunkan kinerja saya.				
26.	Saya akan menjadi yang terbaik di bidang pekerjaan saya.				
27.	Saya yakin mencapai target yang telah ditetapkan.				

NO.	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
28.	Saya bertanya kepada rekan kerja mengenai prosedur pekerjaan yang kurang saya pahami.				
29.	Saya peduli terhadap setiap detail pekerjaan saya.				
30.	Saya yakin dapat melakukan pekerjaan lain diluar bidang kerja yang diberikan perusahaan.				
31.	Saya sering terlambat datang bekerja.				
32.	Saya mempunyai target kerja yang saya tetapkan sendiri.				
33.	Karena merasa tidak betah, saya mencari cara agar dipindahkan ke bidang pekerjaan lain.				
34.	Saya merasa kesulitan jika diminta untuk menyelesaikan dua macam pekerjaan dalam satu waktu.				
35.	Saya selalu menemukan cara untuk mencapai target pekerjaan.				
36.	Saya bisa menyelesaikan sesulit apapun pekerjaan yang diberikan.				
37.	Saya belum menemui kesulitan yang berarti dalam menjalankan pekerjaan saya.				
38.	Saya merasa terlalu lelah dalam bekerja.				
39.	Saya dapat menangani banyak tugas dalam pekerjaan.				
40.	Saya mampu menyelesaikan pekerjaan yang berbeda secara bersamaan.				
41.	Saya mencuri waktu untuk beristirahat disaat bekerja.				
42.	Saya merasa keesulitan untuk mengikuti tugas-tugas pekerjaan yang diberikan oleh *supervisor* kepada saya.				
43.	Saya mampu memberikan hasil yang terbaik dalam bekerja				
44.	Saya dapat berkonsentrasi dengan baik pada dua jenis pekerjaan yang berbeda.				
45.	Saya memiliki kemampuan yang bisa dibanggakan untuk dapat menyelesaikan tugas-tugas dengan baik.				