

LAMPIRAN 1
SKALA PENELITIAN



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

SKALA IBU

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Ibu yang saya hormati,

Saya mahasiswi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. Saat ini saya sedang menjalani penelitian.

Untuk itu saya mohon bantuan ibu sekalian untuk dapat mengisi skala yang saya berikan. Skala ini mengungkap sejauhmana ibu mengenal dan mengetahui diri ibu. Skala ini BUKAN TES, sehingga SEMUA JAWABAN adalah BENAR selama jawaban yang ibu pilih sesuai dengan keadaan ibu saat ini.

Semua informasi dalam angket ini bersifat RAHASIA dan hanya akan digunakan dalam penelitian saya.

Atas bantuan dan kesediaan ibu, saya mengucapkan terimakasih banyak.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 19 Agustus 2016

Winy Anandita

IDENTITAS DIRI

NAMA :

UMUR :

PEKERJAAN :

USIA PERNIKAHAN :

PEKERJAAN SUAMI:

USIA SUAMI :

JUMLAH ANAK :

Yang saya tuliskan adalah data yang sebenarnya-benarnya.

PETUNJUK PENGISIAN

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan-pernyataan mengenai berbagai hal yang ada pada seorang wanita sebagai istri sekaligus ibu.

Baca dan pahami secara baik-baik setiap pernyataan. Ibu diminta untuk memberikan tanda silang (x) salah satu pilihan jawaban yang paling menggambarkan keadaan diri anda yang tersedia dikanannya. Tidak ada jawaban yang salah. Semua pilihan jawaban adalah benar, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda sendiri.

Keterangan.

- SS : Sangat Setuju
- S : Setuju
- TS : Tidak Setuju
- STS : Sangat Tidak Setuju

SKALA 1

No.	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Saya tidak takut untuk menyuarakan pendapat saya, bahkan ketika bertentangan dengan pendapat kebanyakan orang				
2	Secara umum, saya merasa saya bertanggung jawab atas situasi di mana saya tinggal				
3	Saya tidak tertarik dalam kegiatan yang akan memperluas wawasan saya				
4	Kebanyakan orang melihat saya sebagai orang yang penuh kasih sayang				
5	Saya menjalani hidup saya tanpa memikirkan masa depan				
6	Saya melihat kisah hidup saya, saya senang dengan perubahan hidup saya				
7	Keputusan saya biasanya tidak dipengaruhi oleh orang lain				
8	Saya sering mendapatkan tuntutan dalam kehidupan sehari-hari saya				
9	Saya pikir penting untuk memiliki pengalaman baru yang menantang bagaimana saya berpikir tentang diri saya dan dunia				
10	Menjaga hubungan dekat sangat sulit bagi saya				
11	Saya memiliki arah dan tujuan hidup				
12	Secara umum, saya merasa percaya diri dan positif tentang diri sendiri				
13	Saya cenderung khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang saya				
14	Saya tidak cocok dengan orang-orang dan masyarakat sekitar Saya				
15	Ketika saya berpikir tentang hal itu, saya belum benar-benar membaik				
16	Saya sering merasa kesepian karena saya tidak memiliki beberapa teman dekat untuk berbagi keprihatinan saya				

17	Kegiatan sehari-hari saya sering tampak sepele dan tidak penting bagi saya				
18	Saya merasa seperti banyak orang disekitar saya telah mendapatkan hidup yang lebih baik daripada saya				
19	Saya cenderung dipengaruhi oleh orang-orang dengan pendapat yang kuat				
20	Saya cukup pandai mengelola banyak tanggung jawab saya. kehidupan sehari-hari				
21	Saya memiliki perasaan bahwa saya telah berkembang dari waktu ke waktu				
22	Saya menikmati percakapan pribadi dan saling menguntungkan dengan anggota keluarga atau teman-teman				
23	Saya tidak senang dengan apa yang saya capai dalam hidup				
24	Saya seperti kebanyakan aspek kepribadian saya				
25	Saya memiliki keyakinan pada pendapat saya, bahkan jika bertentangan pendapat orang banyak				
26	Saya sering merasa kewalahan oleh tanggung jawab saya				
27	Saya tidak menikmati berada dalam situasi baru yang mengharuskan saya untuk mengubah kebiasaan saya				
28	Orang-orang akan menggambarkan saya sebagai orang yang bersedia untuk berbagi waktu dengan orang lain				
29	Saya menikmati membuat rencana untuk masa depan dan bekerja untuk membuat mereka menjadi Kenyataan				
30	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa tentang prestasi saya dalam Hidup				
31	Sulit bagi saya untuk menyuarakan pendapat saya sendiri tentang hal-hal kontroversial				

	atau bertentangan dengan orang lain				
32	Saya mengalami kesulitan mengatur hidup saya dengan cara yang memuaskan bagi saya				
33	Bagi saya, hidup telah menjadi proses pembelajaran berkelanjutan				
34	Saya tidak mengalami banyak hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain				
35	Beberapa orang berjalan tanpa tujuan hidup, tapi saya tidak salah satu dari mereka				
36	Sikap saya tentang diri saya mungkin tidak positif seperti yang orang lain rasakan pada diri mereka				
37	Saya menilai diri saya dengan apa yang saya anggap penting, bukan oleh nilai-nilai apa yang orang lain pikir penting				
38	Saya telah mampu membangun rumah dan gaya hidup untuk diri saya sendiri				
39	Saya menyerah berusaha untuk melakukan perbaikan besar atau perubahan dalam saya hidup sejak lama				
40	Saya tahu bahwa saya bisa mempercayai teman-teman saya, dan mereka tahu bahwa mereka dapat mempercayai saya				
41	Kadang-kadang saya merasa seolah-olah saya sudah melakukan semua yang ada untuk saya lakukan dalam hidup saya				
42	Ketika saya membandingkan diri saya dengan teman-teman dan kenalan, itu membuat saya merasa baik tentang siapa saya				

SKALA 2

NO.	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Pasangan saya selalu bertanya tentang hari hari saya				
2	Pasangan saya tidak mau mendengarkan masalah saya				
3	Pasangan saya membuat waktu untuk saya jika saya perlu untuk membahas sesuatu				
4	Ketika saya berbicara tentang hari saya, pasangan saya tidak benar-benar mendengarkan				
5	Ketika sesuatu yang mengganggu saya, pasangan saya menunjukkan bahwa ia mengerti perasaan saya				
6	Saya mengalami kesulitan membahas hal-hal dengan pasangan saya				
7	Pasangan saya membebani saya dengan hal-hal yang bisa ia tangani sendiri				
8	Pasangan saya dan saya selalu bekerja sama untuk mendapatkan sesuatu				
9	Saya merasa suami saya ingin selalu dilayani				
10	Saya bergantung pada pasangan saya untuk mengantarkan saya kerja ketika saya terlambat				
11	Jika saya harus pergi ke luar kota, saya sulit mengatur waktu				
12	Ketika Saya mengalami pekan yang sulit, pasangan saya mencoba mengajak saya liburan				
13	Pasangan saya sering memberikan cara pandang yang berbeda pada saya dalam menghadapi masalah				
14	Saya sering meminta pasangan untuk memberikan masukan tentang permasalahan yang sedang saya hadapi				

15	Pasangan saya kadang-kadang lupa untuk memberi tahu saya tentang sesuatu yang seharusnya saya tahu				
16	Pasangan saya memberi saya informasi tentang berita atau peristiwa yang terjadi				
17	Pasangan saya mengakui ketika saya melakukan pekerjaan dengan baik				
18	Pasangan saya cenderung mengkritik saya ketika saya melakukan sesuatu yang salah				
19	Pasangan saya selalu memberikan bantuan pada saya				
20	Pasangan saya memberikan saya saran tentang hal hal yang terkait dengan urusan rumah tangga				