

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Winy Anandita

12320041

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Winy Anandita

12320041

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG BEKERJA**



Dosen Pembimbing 1

(Dr. Hepi Wahyuningsih S.Psi., M.Si.)

Dosen Pembimbing 2

(Fitri Ayu Kusumaningrum S.Psi., MA)

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG BEKERJA**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia

Ketua



*Mira Anza Rachmawati*  
Mira Anza Rachmawati.S.Psi.,M.Si

Dewan Penguji

1. Dr. Hepi Wahyuningsih, S.Psi., M.Si.
2. Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog
3. Resnia Novitasari, S.Psi., MA.

*Mira Anza Rachmawati*  
*[Signature]*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Winy Anandita  
No. Mahasiswa : 12320041  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami dan Kesejahteraan Psikologis Pada Ibu Yang Bekerja

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang menyatakan,  
  
Winy Anandita

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Zat yang Maha Agung,  
Allah *Subhanahu wa taalla*,  
atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan  
pada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan  
Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa  
sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya

Skripsi penulis persembahkan kepada:

**Ayahanda Tercinta Alm. H. Margono dan Ibunda Tercinta Hj. Dwi**

**Hartyastuti**

Atas segala cinta dan kasih sayang, pengorbanan, perjuangan, dan doa yang tiada  
pernah putus diberikan selama ini dan tidak pernah terbalas

**Kakak-kakak Tersayang Sendy Bayu Ajie dan Ricke Aniendya**

Atas segala dukungan dan doa untuk kelancaran proses pengerjaan skripsi ini  
hingga selesai

## **HALAMAN MOTTO**

“Segala sesuatu yang tidak diniatkan mencari keridhaan Allah ‘Azza wa Jalla,  
maka akan sia-sia”

**(HR Ar Rabi’ bin Khutsaim)**

“Tali iman yang paling kuat adalah cinta karena Allah dan benci karena Allah.”

**(HR. At Tirmidzi)**

" You Must be a Good Person To Build Your World"

**(Winy Anandita)**

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

*Alhamdulillah Robbil'aalamiin.* Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaan skripsi ini penulis mendapatkan dukungan, dan motivasi, serta bantuan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Terimakasih kepada Bapak Arief Fahmie selaku dekanat Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya dan selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan selama ini, serta seluruh dosen prodi Psikologi yang telah memberikan ilmunya, semoga ilmu yang selama ini saya dapatkan selalu bermanfaat dalam kehidupan saya selanjutnya.
2. Terimakasih kepada ibu Hepi Wahyuningsih selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar, dan selalu menyediakan waktu untuk membantu penelitian saya.
3. Terimakasih kepada ibu Fitri Ayu selaku dosen pembimbing dua skripsi yang dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian saya.
4. Terimakasih kepada ibu Mira Aliza selaku ketua program studi Psikologi beserta seluruh dosen dan karyawan FPSB atas segala kerja samanya selama ini.
5. Terimakasih saya ucapkan kepada almarhum ayah saya alm. Bpk H. Margono, S.E. yang selalu memberikan *support* selama ini sampai akhir



hayat beliau pada Oktober 2016 lalu, semoga beliau ikut berbangga atas pencapaian saya.

6. Terimakasih juga kepada ibu saya, Hj. Dwi Hartyastuti yang selalu setia mengingatkan saya dalam menjaga kondisi kesehatan dan mensupport penelitian saya ini, dan yang telah menjadi *single parent* saya dan kakak-kakak saya saat ini, terimakasih karena telah menjadi ibu yang hebat bagi kami.
7. Tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih untuk kedua kakak saya, Sendy Bayu Ajie yang saat ini memfasilitasi kehidupan saya dan menjadi tulang punggung keluarga, dan Ricke Aniendya yang selalu memperhatikan kehidupan saya di Jogja, serta kakak ipar saya Yulia Indah Fitriyani yang selalu menjadi pendengar keluh kesah saya selama ini, dan ponakan-ponakan saya yang selalu menghibur saya di rumah Abdul Malik Bazarghan, Bianca Alie Sabine, Rifat Akmal Fayad, dan Muammar.
8. Terimakasih kepada Songgo Prakoso yang selalu setia mendukung, memotivasi, dan menghibur saya dalam keadaan suka maupun duka, mendengar keluh kesah saya dan mengajarkan kehidupan yang lebih bagi saya.
9. Terimakasih kepada sahabat sekaligus keluarga kecil saya di Jogja Sanjoyo, Adhit, Kiki, Dimas, yang selalu menemani hari-hari saya dan menjadi sahabat yang setia, Terimakasih kepada sahabat-sahabatku Dieta, Fika, Arni, Monik, Anindita, Yosafat, yang telah menjadi sahabatku sejak SMA dan selalu setia mendukung dan memberikan keceriaan selalu.
10. Terimakasih kepada Ardian dan Fathia atas segala bantuan maupun semangat yang diberikan selama pengerjaan skripsi saya, selalu menguatkan saya dan memberikan waktunya (sambil ngopi ya hehe), *kalau bukan karena kalian saya tidak bisa percaya diri hehe..*
11. Terimakasih kepada sahabat-sahabatku Gita, Artanto, Areza, Khoir, Alif, Madan, Ajeng, Andi, Banon, Nana, Rafdi, Yudha, Indra, Mualif, Adit, Ojik, yang selalu memberikan keceriaan dikampus dan menemani hari-hari saya, seluruh psikologi 2012, 2011, 2013, dan 2014.

12. Terimakasih kepada seluruh anggota Teater selaras Pakde, Anggit, Uteq, Kenang, Dini, Aris, Uwak, dan seluruh anggota baru dan lama selaras yang selama ini berkesenian bersama dan menjadi keluarga dalam berbagi canda dan tawa serta berbagi aspirasi dalam berkesenian.
13. Terimakasih kepada KKN Unit 190 angkatan 2015 Wahyu, Dito, Ufy, Ica, Andin, Winan, dan Selva yang telah memberikan kesan dan kebahagiaan bersama, serta seluruh warga Ngaglik kecamatan Ngablak Magelang yang telah menjadi keluarga bagi saya dan teman-teman unit 190, serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas segala doa dan dukungan selama ini.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Yogyakarta, 2017

Winy Anandita

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                            | I       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                       | Ii      |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                       | iii     |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                      | iv      |
| HALAMAN MOTTO .....                            | v       |
| PRAKATA .....                                  | vi      |
| DAFTAR ISI .....                               | ix      |
| DAFTAR TABEL .....                             | xii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xiii    |
| INTISARI .....                                 | xiv     |
| BAB I PENGANTAR .....                          | 1       |
| A. Latar Belakang Masalah .....                | 1       |
| B. Tujuan Penelitian .....                     | 9       |
| C. Manfaat Penelitian .....                    | 9       |
| D. Keaslian Penelitian .....                   | 10      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                  | 13      |
| A. Kesejahteraan Psikologis .....              | 13      |
| 1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....      | 13      |
| 2. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis.....   | 16      |
| 3. Faktor-faktor Kesejahteraan Psikologis..... | 20      |

|  |           |
|--|-----------|
| B. Dukungan Sosial Suami .....                       | 23        |
| 1. Definisi Dukungan Sosial Suami .....              | 23        |
| 2. Aspek-aspek Dukungan Sosial Suami .....           | 25        |
| C. Dinamika Psikologis .....                         | 28        |
| D. Hipotesis Penelitian .....                        | 32        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>               | <b>33</b> |
| A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian .....   | 33        |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....    | 33        |
| 1. Kesejahteraan Psikologis.....                     | 33        |
| 2. Dukungan Sosial Suami .....                       | 33        |
| C. Subjek Penelitian .....                           | 34        |
| D. Metode Pengumpulan Data .....                     | 34        |
| 1. Skala Kesejahteraan Psikologis.....               | 34        |
| 2. Skala Dukungan Sosial Suami.....                  | 35        |
| E. Validitas dan Reliabilitas .....                  | 37        |
| F. Teknik Analisis Data .....                        | 38        |
| <b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b> | <b>39</b> |
| A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....   | 39        |
| 1. Orientasi Kancah .....                            | 39        |
| 2. Persiapan Penelitian .....                        | 40        |
| a. Persiapan Alat Ukur .....                         | 40        |
| b. Pengambilan Data .....                            | 41        |

|   |    |
|---|----|
| 3. Uji Coba Alat Ukur.....              | 41 |
| B. Laporan Pelaksanaan Penelitian ..... | 42 |
| C. Hasil Penelitian .....               | 42 |
| 1. Deskripsi Subjek Penelitian .....    | 42 |
| 2. Deskripsi Data Penelitian .....      | 43 |
| 3. Hasil Uji Asumsi .....               | 45 |
| 4. Hasil Uji Hipotesis .....            | 46 |
| 5. Analisis Tambahan .....              | 47 |
| D. Pembahasan .....                     | 48 |
| BAB V PENUTUP .....                     | 52 |
| A. Kesimpulan .....                     | 52 |
| B. Saran .....                          | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                    | 53 |
| LAMPIRAN .....                          | 57 |

## DAFTAR TABEL

|          |   | Halaman |
|----------|---|---------|
| Tabel 1  | Distribusi Skala Kesejahteraan Psikologis Sebelum Analisis item ..... | 35      |
| Tabel 2  | Distribusi Skala Dukungan Sosial Suami Sebelum Analisis item .....    | 36      |
| Tabel 3  | Deskripsi Subjek Penelitian berdasarkan usia.....                     | 42      |
| Tabel 4  | Deskripsi Subjek Penelitian berdasarkan pekerjaan.....                | 43      |
| Tabel 5  | Deskripsi Subjek Penelitian berdasarkan usia pernikahan .....         | 43      |
| Tabel 6  | Persentil Data Penelitian.....  | 43      |
| Tabel 7  | Rumus Penormaan.....  | 44      |
| Tabel 8  | Kategorisasi Data Penelitian.....                                     | 44      |
| Tabel 9  | Uji Asumsi Normalitas Sebaran .....                                   | 45      |
| Tabel 10 | Uji Asumsi Linearitas Hubungan.....                                   | 46      |
| Tabel 11 | Hasil Uji Hipotesis Korelasi.....                                     | 47      |
| Tabel 12 | Hasil Analisis Tambahan .....   | 47      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 Skala Penelitian .....                          | 57      |
| Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian Sebelum Analisis ..... | 67      |
| Lampiran 3 Uji Seleksi Item dan Reliabilitas .....         | 73      |
| Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....      | 78      |
| Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas .....                      | 82      |
| Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas .....                      | 84      |
| Lampiran 7 Hasil Uji Korelasi .....                        | 86      |
| Lampiran 8 Hasil Kategorisasi .....                        | 88      |
| Lampiran 9 Hasil Analisis Tambahan .....                   | 90      |

**Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dan Kesejahteraan Psikologis  
pada Ibu yang Bekerja**

Winy Anandita  
Hepi Wahyuningsih

**INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial suami dan kesejahteraan psikologis pada ibu yang bekerja. Hipotesis dari penelitian ini adalah, terdapat hubungan positif antara dukungan sosial suami dan kesejahteraan psikologis pada ibu yang bekerja. Subjek dalam penelitian ini merupakan 50 ibu yang bekerja dan memiliki berusia 17 hingga 55 tahun. Skala kesejahteraan psikologis yang digunakan diadaptasi dari Ryff (1995). Sedangkan skala dukungan sosial suami diadaptasi dari Sarafino (2008). Data dianalisis menggunakan SPSS versi 16 untuk Windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif antara dukungan sosial suami dengan kesejahteraan psikologis pada istri yang bekerja ( $r = 0.541$  ,  $p = 0.000$ ).

Kata kunci: *Dukungan Sosial Suami, Kesejahteraan Psikologis, Ibu Yang Bekerja*