

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial suami berhubungan positif dengan kesejahteraan psikologis pada ibu yang bekerja sehingga tinggi rendahnya dukungan sosial suami dapat menjelaskan tinggi rendahnya kesejahteraan psikologis pada ibu yang bekerja. Apabila dukungan sosial suami meningkat, maka kesejahteraan psikologis juga akan terpenuhi, dan apabila dukungan sosial suami menurun, maka kesejahteraan psikologis tidak akan terpenuhi.

B. Saran

1. Bagi Responden Penelitian

Seorang istri yang bekerja dapat menjalin hubungan yang baik dengan pasangan, dalam hal ini pasangan diharapkan dapat memberikan dukungan bagi istrinya sehingga kesejahteraan psikologis istri yang bekerja dapat terpenuhi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan lebih terjun langsung ke dalam pengambilan pengambilan data setiap responden secara *face to face* dan

menghindari menitipkan alat ukur kepada operator, sehingga alat ukur yang tidak dikembalikan kepada peneliti bisa lebih di minimalisir.