

BAB I

PENDAHULUAN

I.1. LATAR BELAKANG

I.1.1 Batasan Judul

Pusat Kebugaran : Tempat orang berolah tubuh agar selalu sehat-bugar

Relaksasi : Pengenduran, pemanjangan

Mental : Bersangkutan dengan batin dan watak manusia, yang bukan bersifat badan atau tenaga: bukan hanya perkembangan fisik yang diperhatikan tetapi juga pembangunan batin dan watak.

Spiritual : Berhubungan dengan atau bersifat kejiwaan (rohani, batin).

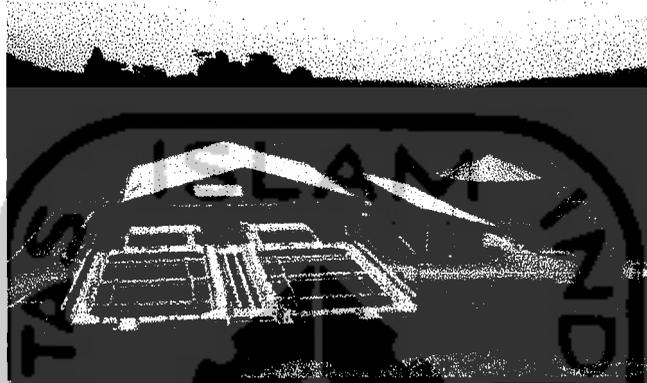
Islami : Bersifat keislaman, akhlak

Sehingga secara umum pengertian " Pusat Kebugaran dan Relaksasi Mental-Spiritual Islami" adalah Tempat orang berolah tubuh agar selalu sehat-bugar dengan cara pengenduran tubuh baik rohani maupun batin secara Islam.

I.1.2. Kota Bukit Sentul, Bogor

Bukit Sentul merupakan kawasan komersil dan bisnis yang terbesar dan terlengkap di Selatan Jakarta, dengan luas +200 ha. Kawasan dengan infrastruktur modern di lokasi yang sangat strategis. Terletak di koridor Jakarta- Bogor dan Ciawi, yang akan melayani Kota Bukit Sentul yang terus berkembang. Kawasan bisnis yang bermasa depan cerah, tempat

3. Manajemen Perkotaan dan jasa pelayanan perkotaan secara berkesinambungan
4. Sumber air bersih yang berada didaerah tersebut



Gambar 1.2

Sumber Air Bersih Bukit Sentul
Sumber: Website Bukit Sentul



Gambar 1.3

Panorama Alam Bukit Sentul
Sumber: Website Bukit Sentul

I.1.3. Kondisi Geografis Kota Bukit Sentul, Bogor

Wilayah Bukit Sentul terletak di area perbukitan dengan elevasi 200-600 m di atas permukaan laut, dikelilingi oleh keasrian lereng-lereng yang hijau dan pemandangan pegunungan (G. Pancar, G. Hambalang, G. Gede-Pangrango, G. Salak dan G. Geulis). Lingkungan Perumahan di tengah

I.1.5 Trend Dan Gaya Hidup Yang Sesuai Dengan Ajaran Islam

Kegiatan kebugaran dan relaksasi bukan barang baru lagi dalam kehidupan masyarakat juga wanita dan muslimah. Perkembangan yang ada menunjukkan selain untuk memenuhi kebutuhan kesehatan, faktor lain yang mendorong adalah munculnya trend (kecenderungan) dan gaya hidup. Seiring dengan fenomena semakin tingginya kesadaran kaum muslimah dengan menggunakan jilbab kondisi tersebut menuntun pula untuk pemenuhan kebutuhan lainnya yang tetap terkait dengan kebutuhan dasar kaum muslimah, yaitu merawat kesehatan, kebugaran, kecantikan dan ketenangan melalui relaksasi yang membutuhkan tempat khusus untuk perawatannya.

Kecenderungan inilah yang dimanfaatkan oleh penulis sebagai seorang arsitek untuk dapat merencanakan dan merancang sarana pusat kebugaran dan relaksasi yang dapat mewadahi kebutuhan kegiatan tersebut untuk wanita dan muslimah.

I.2. PERMASALAHAN

I.2.1 Permasalahan Umum

Bagaimana konsep Pusat Kebugaran dan Relaksasi mental-spiritual Islami menjadi wadah kegiatan untuk menjaga perawatan kesehatan, kebugaran, kecantikan, kekuatan jasmani dan rohani melalui relaksasi bagi wanita dan Muslimah khususnya.

I.2.2. Permasalahan Khusus

Bagaimana mendapatkan konsep perencanaan&perancangan bangunan yang berkonsepkan Seni Ruang Islam. Dan program kegiatan utama pada Kebugaran dan Relaksasi yang bernuansa Islami.

1.6. Keaslian Penulisan

Pusat Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta (Nur Aini Khoirunnisa),
Pusat Kebugaran dan Perawatan (Hakimi).

1.7. Kerangka Pikir

