
PUSAT KEBUGARAN DAN RELAKSASI MENTAL-SPIRITUAL ISLAMI

Penekanan Pada Program Kegiatan yang Bernuansa Islami dengan Pendekatan

Perancangan Konsep Seni Ruang Islam

ABTRAKS

Pusat Kebugaran dan Relaksasi Mental-Spiritual Islami dalam perancangan ini dimaksudkan ingin merencanakan sebuah tempat, yang digunakan untuk berolah raga dan berelaksasi yang berorientasi pada kegiatan yang bernuansa Islami, sekaligus juga dapat melakukan perawatan tubuh pada satu tempat.

Kegiatan Kebugaran dan Relaksasi merupakan kebutuhan manusia untuk mengembalikan fungsi tubuh pada mekanisme alamiah serta terhindar dari stress dan depresi.¹ Sehingga dapat tercipta kehidupan yang dinamik dan relevan dengan tetap dapat menjaga keseimbangan duniawi dan ukhrawi yang terkontrol dengan baik.² Dimana tempat tersebut dapat juga menawarkan usaha peningkatan kesehatan, kebugaran jasmani dan pencapaian ketenangan rohani untuk tetap dapat menjaga *zhahir* dan *bathin* dalam berelaksasi.

Untuk merealisasikan misi yang diangkat, maka bangunan yang direncanakan akan memiliki beberapa fasilitas yang antara lain: area kebugaran fisik dan konsultasi kesehatan, area relaksasi, area hair and beauty treatment dan fasilitas penunjang lainnya. Dengan konsep perancangan menitik beratkan pada program kegiatan kebugaran dan relaksasi yang bernuansa Islami dan perancangan bangunan dengan pendekatan konsep *Seni Ruang Islam* dengan empat karakteristik utama yaitu: **Seni ruang Ekstaornamentasi, Seni ruang Arsitektural, Seni ruang Landskaping dan Seni ruang Urban Planning.** Dengan tidak meninggalkan dan melanggar kaidah-kaidah yang ada dalam ajaran Islam.

¹ cbid

² konsep Taman Seni Selagor, Al-Quran Mushaf Malaysia