

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti diterima. Pada wanita bekerja yang telah menikah dan memiliki anak, ternyata dukungan suami memiliki hubungan yang signifikan terhadap WLB. Dengan begitu, dapat diartikan ketika dukungan suami yang diterima semakin tinggi, maka individu akan memiliki WLB yang semakin tinggi pula. Hasil lain menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat WLB berdasarkan faktor usia. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa usia juga memiliki pengaruh terhadap WLB yang dirasakan oleh wanita bekerja.

B. Saran

Berdasarkan data hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti mengajukan beberapa saran terkait penelitian yang dapat digunakan sebagai acuan bagi beberapa pihak yang terlibat, diantaranya:

1. Subjek penelitian

Subjek penelitian pada kategori usia 26-30 dianjurkan untuk meningkatkan kemampuan adaptasi agar dapat menyelaraskan antara keluarga dan pekerjaannya. Seperti yang kita tahu bahwa pada usia ini rata-rata individu masih berada pada jenjang karir yang awal dan usia pernikahan yang belum lama. Bagi subjek dengan usia lebih dari 40 tahun ternyata memiliki WLB yang kurang baik. Oleh karena itu sikap berbesar hati untuk menyadari bahwa setiap

karyawan memiliki hak dan kewajiban yang sama di kantor dapat meminimalisir perasaan superior dan menciptakan WLB yang baik bagi dirinya.

2. Suami subjek

Bagi suami subjek pada kategori usia 31-40 tahun dianjurkan untuk memberikan perhatian lebih kepada istrinya, seperti berinisiatif untuk memberikan bantuan tanpa diminta serta menunjukkan sikap mendukung karir istrinya. Hal ini dapat meningkatkan WLB pada peran yang dijalani istrinya.

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini masih terbatas pada jenis pekerjaan subjek yang tidak dapat mewakili seluruh jenis pekerjaan yang ada sehingga apabila mengangkat topik yang sama, peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengambil data dengan subjek dari kategori jenis pekerjaan yang lebih luas. Peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan kriteria usia dengan batasan yang lebih spesifik lagi. Pada penelitian ini, selain tugas rumah tangga, tanggungan wanita di rumah lebih dititikberatkan pada aktivitas merawat anak. Penelitian selanjutnya dapat mengidentifikasi apakah tanggungan dalam merawat orangtua memiliki implikasi yang sama dengan tanggungan merawat anak. Selain itu peneliti juga tidak menggunakan batasan minimal untuk kriteria usia pernikahan dan usia anak. Oleh karena itu, akan lebih baik apabila penelitian selanjutnya menggunakan kriteri-kriteria yang belum dilakukan pada penelitian ini.