

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| PRAKATA | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| INTISARI | xiii |
| BAB I PENGANTAR..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 6 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| D. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| A. <i>Work-Life Balance</i> | 12 |
| 1. Definisi <i>Work-Life Balance</i> | 14 |
| 2. Dimensi <i>Work-Life Balance</i> | 15 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Work-Life Balance</i> | 15 |
| B. Dukungan Sosial | 17 |
| 1. Definisi Dukungan Sosial | 17 |
| 2. Dimensi Dukungan Sosial | 18 |
| C. Hubungan antara Dukungan Suami dan <i>Work-Life Balance</i> | 19 |
| D. Hipotesis Penelitian | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 23 |
| A. Identifikasi Variabel-variabel penelitian | 23 |
| B. Definisi Operasional..... | 23 |
| 1. <i>Work-Life Balance</i> | 23 |

| | |
|---|----|
| 2. Dukungan Suami | 23 |
| C. Subjek Penelitian..... | 24 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 24 |
| 1. Skala <i>Work-Life Balance</i> | 24 |
| 2. Skala Dukungan Sosial | 25 |
| E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 26 |
| 1. Validitas..... | 26 |
| 2. Reliabilitas | 27 |
| F. Metode Analisis Data | 28 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 29 |
| A. Orientasi Kancha dan Persiapan | 29 |
| 1. Orientasi Kancha | 29 |
| 2. Persiapan Penelitian..... | 30 |
| B. Laporan Pelaksanaan Penelitian..... | 32 |
| C. Hasil Penelitian | 33 |
| 1. Deskripsi Subjek Penelitian | 33 |
| 2. Deskripsi Data Penelitian | 38 |
| 3. Uji Asumsi..... | 39 |
| 4. Uji Hipotesis..... | 40 |
| 5. Analisis Tambahan..... | 41 |
| D. Pembahasan | 41 |
| BAB V PENUTUP | 45 |
| A. Kesimpulan..... | 45 |
| B. Saran | 45 |
| 1. Bagi subjek penelitian | 45 |
| 2. Bagi suami subjek penelitian..... | 46 |
| 3. Bagi peneliti selanjutnya..... | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | 47 |
| LAMPIRAN | 50 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Distribusi Aitem Skala <i>Work-Life Balance</i> Sebelum Uji Coba | 25 |
| Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba | 26 |
| Tabel 3. Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba | 31 |
| Tabel 4. Distribusi Aitem Skala <i>Work-Life Balance</i> Setelah Uji Coba | 32 |
| Tabel 5. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia | 33 |
| Tabel 6. Deskripsi Subjek Berdasarkan Lama Bekerja | 34 |
| Tabel 7. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Pekerjaan | 34 |
| Tabel 8. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia Pernikahan | 34 |
| Tabel 9. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jumlah Anak | 35 |
| Tabel 10. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan | 35 |
| Tabel 11. Deskripsi Subjek Berdasarkan penghasilan Perbulan | 36 |
| Tabel 12. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia Suami | 36 |
| Tabel 13. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Pekerjaan Suami | 36 |
| Tabel 14. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan Suami | 37 |
| Tabel 15. Rumus Kategorisasi Subjek | 38 |
| Tabel 16. Kategorisasi Subjek | 38 |
| Tabel 17. Hasil Uji Normalitas | 39 |
| Tabel 18. Hasil Uji Linearitas | 40 |
| Tabel 19. Hasil Uji Korelasi | 40 |
| Tabel 20. Hasil Uji Beda | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Skala Uji Coba..... | 51 |
| Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba..... | 61 |
| Lampiran 3. Analisis Data Uji Coba | 67 |
| Lampiran 4. Skala Penelitian | 72 |
| Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian..... | 81 |
| Lampiran 6. Skor Total Kedua Skala | 93 |
| Lampiran 7. Analisis Data Penelitian | 95 |
| Lampiran 8. Analisis Tambahan..... | 96 |
| Lampiran 9. Surat Izin Penelitian..... | 97 |
| Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian..... | 99 |