

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif antara *body image dissatisfaction* dengan *self esteem* pada pegawai bank. Semakin tinggi *body image dissatisfaction* maka semakin rendah *self esteem* pada pegawai bank. Sebaliknya, Semakin rendah *body image dissatisfaction* maka semakin tinggi *self esteem* pada pegawai bank. Dari penjelasan tersebut, dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang menyatakan hubungan negatif antara *body image dissatisfaction* dengan *self esteem* pada pegawai bank diterima.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi pengetahuan bagi pegawai bank agar dapat memiliki harga diri yang positif dan lebih menghargai keadaan tubuhnya. Selain itu, diharapkan para pegawai bank tersebut dapat mengurangi pandangan negatif tentang bentuk tubuh yang dapat mempengaruhi kondisi psikologis seperti *self esteem*.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar penelitian selanjutnya lebih baik, peneliti menyarankan jumlah responden lebih banyak sehingga penyebaran skor menjadi bervariasi. Selain itu jika ingin meneliti dengan tema *self esteem*, maka sebaiknya memilih faktor lain yang berhubungan dengan *self esteem*, karena *self esteem* seseorang tidak hanya dibangun oleh penampilan fisik saja, masih banyak faktor lain seperti jenis kelamin, intelegensi, kondisi fisik, lingkungan keluarga, dan lingkungan sosial yang dapat mempengaruhi *self esteem* seseorang.