

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian.....	10
1. Keaslian Topik	14
2. Keaslian Teori	15
3. Keaslian Alat Ukur	15
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. <i>Self Esteem</i>	17
1. Definisi <i>Self Esteem</i>	17
2. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	20
B. <i>Body Image Dissatisfaction</i>	23
1. Definisi <i>Body Image Dissatisfaction</i>	23
2. Aspek-aspek <i>Body Image Dissatisfaction</i>	25

C. Hubungan <i>Body Image Dissatisfaction</i> dan <i>Self Esteem</i>	28
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
1. <i>Self Esteem</i>	33
2. <i>Body Image Dissatisfaction</i>	34
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Metode Pengumpulan Data	35
1. Skala <i>Self Esteem</i>	35
2. Skala <i>Body Image Dissatisfaction</i>	36
E. Validitas dan Reliabilitas	37
1. Validitas	37
2. Reliabilitas	38
F. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	39
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	39
1. Orientasi Kacah.....	39
2. Persiapan	40
a. Persiapan Administrasi.....	40
b. Persiapan Alat Ukur	40
c. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	42
a. Validitas Alat Ukur	42
b. Reliabilitas Alat Ukur	45
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	45
C. Hasil Penelitian	46
1. Deskripsi Subjek Penelitian	45
2. Deskripsi Data Penelitian.....	50
3. Uji Asumsi	52
4. Uji Hipotesis	54
5. Analisis Tambahan.....	55

D. Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Aitem Skala <i>Self Esteem</i>	35
Tabel 2 Distribusi Aitem Skala <i>Body Image dissatisfaction</i>	36
Tabel 3 Deskripsi Aitem Skala <i>Self Esteem</i> Setelah Uji Coba.....	43
Tabel 4 Deskripsi Aitem Skala <i>Body Image Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba	44
Tabel 5 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 6 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 7 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	47
Tabel 8 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan (Divisi).....	47
Tabel 9 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Tinggi Badan	48
Tabel 10 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Berat Badan	48
Tabel 11 Klasifikasi Tingkat Kegemukan Berdasarkan <i>Body Mass Index</i>	49
Tabel 12 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Hasil <i>Body Mass Index</i> ...	49
Tabel 13 Deskripsi Data Penelitian	50
Tabel 14 Norma Kategori Percentil	50
Tabel 15 Hasil Kategorisasi Norma Percentil <i>Self Esteem</i>	51
Tabel 16 Hasil Kategori Norma Percentil <i>Body Image Dissatisfaction</i>	51
Tabel 17 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 18 Hasil Uji Linieritas.....	53
Tabel 19 Hasil Uji Hipotesis	54
Tabel 20 Hasil Uji Beda Berdasarkan Umur.....	55
Tabel 21 Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 22 Hasil Uji Beda Berdasarkan Pendidikan Terakhir	56
Tabel 23 Hasil Uji Beda Berdasarkan Pekerjaan (Divisi)	57
Tabel 24 Hasil Uji Beda Berdasarkan Tinggi Badan.....	57
Tabel 25 Hasil Uji Beda Berdasarkan Berat Badan	58
Tabel 26 Hasil Uji Beda Berdasarkan <i>Body Mass Index Ideal</i>	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Body Image Dissatisfaction</i> sebelum Uji Coba	73
Lampiran 2. Tabulasi <i>Body Image Dissatisfaction</i> Sebelum Uji Coba.....	82
Lampiran 3. Analisis Validitas Dan Reliabilitas <i>body image dissatisfaction</i> ..	87
Lampiran 4. Skala <i>Body Image Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba.....	91
Lampiran 5. Tabulasi <i>Body Image Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba.....	98
Lampiran 6. Skala <i>Self Esteem</i> Sebelum Uji Coba	103
Lampiran 7. Tabulasi <i>Self Esteem</i> Sebelum Uji Coba	105
Lampiran 8. Analisis Validitas Dan Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	108
Lampiran 9. Skala <i>Self Esteem</i> Setelah Uji Coba	111
Lampiran 10. Tabulasi <i>Self Esteem</i> Setelah Uji Coba.....	113
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas	116
Lampiran 12. Hasil Uji Linearitas.....	118
Lampiran 13. Hasil Uji Hipotesis	121
Lampiran 14. Hasil Uji Beda	123
Lampiran 15. Hasil Try Out Preliminary	131
Lampiran 16. Surat Permohonan Izin Penelitian	183
Lampiran 17. Informed Consent	185