

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE DISSATISFACTION* DENGAN
SELF ESTEEM PADA PEGAWAI BANK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi



ALVAYNAH NOVARA

14320109

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

HUBUNGAN *BODY IMAGE DISSATISFACTION* DENGAN *SELF ESTEEM* PADA PEGAWAI BANK

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada tanggal

3 AUG 2018

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi


Rumiani, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dewan Penguji

1. RA. Retno Kumolohadi, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog
3. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog

Tanda Tangan



PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Alvaynah Novara

No. Mahasiswa : 14320109

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body Image Dissatisfaction* dengan
Self Esteem pada Pegawai Bank.

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan hasil karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII ditemukan bukti bahwa skripsi ini adalah hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,

Alvaynah Novara

HALAMAN MOTTO

وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ . وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ

“He is with you, where you may be; and Allah is seeing your deeds.”

“Dan Dia bersama kamu di mana saja kamu berada. Dan Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan.”

(Q.S Al-Hadid: 4)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“ Allah does not burden a soul beyond that it can bear.”

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

“And Say: My lord, Increase me in knowledge.”

“Dan katakanlah: "Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan.”

(Q.S Thaha: 114)

“Dalam hidup, setiap masalah adalah pelajaran berharga. Setiap cobaan yang datang adalah proses pendewasaan diri.”

-Anonim-

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah Rabbil'alamin

Segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat dan hidayah-Nya, serta memberikan nikmat yang berharga sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan

Karya ini dipersembahkan untuk terdekat di hati:

Papa Tanjung H.M Noor, Mama Ida Nuryani, Abang Aldian Farabi, serta Adinda Devi Yanti Yuliani

Beribu ucapan terima kasih untuk semua yang telah papa, mama, abang dan adik berikan, seperti kasih sayang dan doa yang tidak pernah putus, kesabaran, nasihat, perjuangan, pengorbanan, dan dukungan yang selama ini diberikan.

PRAKATA



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarrakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamiin. Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas segala limpahan rahmat dan karunia, serta pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Shalawat beriring salam tidak lupa pula penulis junjungkan kepada Rasulullah, Nabi Muhammad Shallahu'alaihi Wa Sallam beserta keluarga, para sahabat serta pengikutnya hingga akhir zaman. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik, karya sederhana ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya campur tangan dan bantuan dari semua pihak. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Bapak Dr. H. Fuad Nashori, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. **Ibu Rumiani, S.Psi., M.Psi., Psikolog** selaku Kepala Prodi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. **Ibu RA. Retno Kumolohadi, S.Psi. M.Si., Psikolog** selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan membantu penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala masukan, kritik, waktu, tenaga dan pikiran yang telah diberikan

kepada penulis selama proses menyelesaikan skripsi ini, sehingga saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik.

4. **Ibu Nita Trimulyaningsih, S.Psi., M.Psi.** Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
5. **Ibu Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog** dan **Ibu Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog** Selaku dosen penguji skripsi, terima kasih untuk kritik, saran, dan nasihat membangun yang telah diberikan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan banyak pengetahuan dan motivasi kepada penulis dengan kesabaran dan keikhlasan selama menjalani proses perkuliahan.
7. **Tanjung H.M Noor dan Ida Nuryani.** Terimakasih mama dan papa atas segala cinta, kasih sayang, do'a, dan dukungan yang tiada hentinya, terutama selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga kedepannya peneliti bisa membahagiakan dan membanggakan kalian selalu hingga akhir hayat mama dan papa nanti, aamiin ya rabb.
8. **Aldian Farabi dan Devi Yanti Yuliani**, selaku abang dan adik kandung tercinta dan **Indah Rahmawati** selaku kakak ipar tersayang. Terimakasih untuk doa, semangat, dan dukungan yang telah kalian berikan untuk

penulis sehingga penulis dapat termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. **Renaldy Gigih Wibisono D, Aptini Dwi Harning, Devi, Yulinda Rahma Nur Azizah, Dila Monica**, selaku sahabat-sahabat yang menemani hari-hari penulis hingga saat ini. Terimakasih karena sudah memberikan penulis banyak pelajaran baik suka maupun duka serta kenangan yang tidak akan pernah penulis lupakan. Terima kasih juga untuk doa, bantuan, motivasi, kasih sayang, dan dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.
10. **Muthia Nindita, Mutiara Riska bahar, Huslia Qurrota A'yun**, selaku sahabat-sahabat satu bimbingan skripsi. Terimakasih untuk kekeluargaannya selama ini, terimakasih sudah saling membantu, menyemangati, dan memberi motivasi satu sama lain sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
11. **Semua teman-teman angkatan 2014 Psikologi UII**, khususnya kelas B. Terima kasih atas pengalaman berharga dan kenangan yang diberikan kepada penulis selama duduk di bangku perkuliahan.
12. **Mareta, Elina, Novi, Diah, Ganjar, Deri, dan Pandu** selaku teman-teman KKN Dusun Dudan Angkatann 55, Terima kasih atas pengalaman berharga dan kenangan yang diberikan kepada penulis selama berada di lokasi KKN.

13. Ratna Mutu Manikam, Widia Arini Saputri, Sayyidatunnisa Kartini, Wahyu Putri Bintaral, Cahyati Fajaryah, selaku sahabat-sahabat SMA yang selalu setia menemani penulis hingga saat ini, yang selalu memberikan semangat dan doanya kepada penulis.
14. Terimakasih kepada responden yang telah memberikan waktunya untuk mengisi kuisisioner yang telah penulis persiapkan, tanpa kalian skripsi ini tidak dapat terselesaikan.

Yogyakarta, 18 Juli 2018

Penulis,



(Alvaynah Novara)