

LAMPIRAN 6. SKALA PENELITIAN

Aku dan Smartphoneku

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Saudara/Saudari yang saya hormati. Izinkan saya untuk belajar dari pengalaman anda mengenai penggunaan smartphone yang anda miliki juga tentang keseharian anda. Jawaban yang anda berikan kepada saya merupakan informasi yang sangat berharga dan bermanfaat bagi saya. Oleh karena itu, anda tidak perlu ragu untuk menjawab beberapa pernyataan yang saya ajukan. Kerahasiaan jawaban anda dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik penelitian.

Terimakasih atas kesediaan dan kerelaan Saudara/Saudari dalam menjawab setiap pertanyaan yang diajukan. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Saudara/Saudari dengan kebaikan yang serupa atau lebih banyak. Aamiin

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat Saya,

Maretha Mudiarni M

Qurotul Uyun S.Psi., M.Psi., Dr. Phil., Psikolog (Pembimbing)

* Required

Identitas Diri

Isilah identitas diri dengan sebenar-benarnya

1. Nama (boleh inisial) *

2. Usia *

3. Jenis Kelamin *

Mark only one oval.

Laki-Laki

Perempuan

4. Program Studi *

5. Angkatan *

6. Jumlah organisasi yang diikuti * *Mark only one oval.*

0

1

2

3

Lebih dari 3

7. Tempat tinggal saat

ini * *Mark only one oval.*

Rumah

Kostan/Kontrakan

8. Daerah Asal ***9. Lama penggunaan smartphone**

perhari * *Mark only one oval.*

<5 Jam

≥ 5 Jam

Bagian A

Bagian A terdiri dari 15 pernyataan. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, lalu pilihlah salah

satu dari keempat jawaban yang tersedia secara jujur dan saudara rasakan paling sesuai dengan gambaran diri anda.

Pilihlah jawaban pada:

- (1) SANGAT SESUAI (SS) jika pertanyaan tersebut sangat sesuai dengan yang Anda lakukan
- (2) SESUAI (S) jika pertanyaan tersebut sesuai dengan yang Anda lakukan
- (3) TIDAK SESUAI (TS) jika pernyataan tersebut tidak sesuai dengan yang Anda lakukan
- (4) SANGAT TIDAK SESUAI (STS) jika pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan yang Anda lakukan

10.1. Saya tidak tergesa-gesa dalam mengambil

keputusan * *Mark only one oval.*

Sangat sesuai

Sesuai

Tidak sesuai

Sangat tidak sesuai

11. **2. Saya bisa menempatkan diri saya sesuai situasi** * *Mark only one oval.*

Sangat sesuai

Sesuai

Tidak sesuai

Sangat tidak sesuai

12. **3. Meskipun sedang menghadapi banyak masalah, saya mampu untuk tetap tenang** * *Mark only one oval.*

Sangat sesuai

Sesuai

Tidak sesuai

Sangat tidak sesuai

13.4. Saya dapat berkonsentrasi dengan**baik** * *Mark only one oval.* Sangat sesuai Sesuai Tidak sesuai Sangat tidak sesuai**14.5. Saya mudah menyerah bila menemukan****hambatan** * *Mark only one oval.* Sangat sesuai Sesuai Tidak sesuai Sangat tidak sesuai**15.6. Saya mudah putus asa apabila saya****gagal** * *Mark only one oval.* Sangat sesuai Sesuai Tidak sesuai Sangat tidak sesuai**16.7. Ketika saya sedang melakukan pekerjaan, saya tidak mudah terganggu dengan kegemaran dan hobi saya ****Mark only one oval.*

Sangat sesuai

Sesuai

Tidak sesuai

Sangat tidak sesuai

17.8. Saya tahu kapan harus berbicara atau diam dalam suatu situasi * *Mark only one oval.*

Sangat sesuai

Sesuai

Tidak sesuai

Sangat tidak sesuai

18.9. Saya akan melampiaskan kemarahan saya pada orang lain * *Mark only one oval.*

Sangat sesuai

Sesuai

Tidak sesuai

Sangat tidak sesuai

19.10. Terkadang saya takut teman saya marah, apabila saya tidak ikut berkumpul bersama * *Mark only one oval.*

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

20.11. Apabila saya tidak menyukai suatu hal, saya langsung memperlihatkannya * *Mark only one oval.*

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

21.12. Saya sering menunda pekerjaan * *Mark only one oval.*

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

22.13. Saya akan tetap menyelesaikan pekerjaan terlebih dahulu walaupun ada ajakan dari teman *
Mark only one oval.

Sangat sesuai

Sesuai

Tidak sesuai

Sangat tidak sesuai

23.14. Saya akan ikut marah apabila ada orang lain yang memarahi saya * *Mark only one oval.*

Sangat sesuai

Sesuai

Tidak sesuai

Sangat tidak sesuai

24.15. Lebih baik saya berpikir dulu sebelum bertindak * *Mark only one oval.*

Sangat sesuai

Sesuai

Tidak sesuai

Sangat tidak sesuai

Bagian B

29.5. **Saya mampu untuk menghilangkan stress dengan smartphone** * *Mark only one oval.*

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					

30.6. **Tidak ada yang lebih menyenangkan untuk dilakukan dibandingkan dengan menggunakan smartphone** *
Mark only one oval.

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					

31.7. Hidup saya akan terasa hampa tanpa smartphonesaya * *Mark only one oval.*

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					

32.8. Saya paling merasa bebas ketika menggunakansmartphone * *Mark only one oval.*

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					

33.9. Menggunakan smartphone adalah hal yang paling menyenangkan untuk dilakukan* *Mark only one oval.*

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					

34.10. Saya tidak tahan untuk tidak menggunakansmartphone saya * *Mark only one oval.*

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					

35.11. Saya merasa tidak sabar dan rewel ketika tidak memegangsmartphone saya * *Mark only one oval.*

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					

36.12. Saya memikirkan smartphone saya walaupun sedang tidak menggunakannya* *Mark only one oval.*

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Sangat tidak
sesuai Sangat sesuai

37.13. Saya tetap akan menggunakan smartphone meskipun saya tahu saya kecanduan * *Mark only one oval.*

1 2 3 4 5 6

Sangat tidak
sesuai Sangat sesuai

43.19. **Saya merasa teman dunia maya saya lebih mengerti saya dibandingkan dengan teman-teman saya didunia nyata ***

Mark only one oval.

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					

44.20. **Saya mengecek smartphone saya secara terus menerus agar tidak melewatkan pembicaraan orang lain di sosial media ***

Mark only one oval.

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					

50.26. Setelah saya menggunakan smartphone, saya merasakan dorongan untuk menggunakan lagi. *

Mark only one oval.

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					

51.27. Orang-orang di sekitar saya sering mengatakan saya terlalu sering menggunakan smartphone *

Mark only one oval.

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak sesuai	<input type="radio"/>	Sangat sesuai					



https://docs.google.com/forms/d/15A0Si8LaUrQs_vIHJzDMgGoDLz2TjUQ8oR8lve8B6Bg/edit