

## KUESIONER

**“SMARTPHONEKU, SAHABATKU”**



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2017

## **PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Saudara/Saudari yang saya hormati. Izinkan saya untuk belajar dari pengalaman anda mengenai penggunaan *smartphone* yang anda miliki juga tentang keseharian anda. Jawaban yang anda berikan kepada saya merupakan informasi yang sangat berharga dan bermanfaat bagi saya. Oleh karena itu, anda tidak perlu ragu untuk menjawab beberapa pernyataan yang saya ajukan. Kerahasiaan jawaban anda dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik penelitian.

Terimakasih atas kesediaan dan kerelaan Saudara/Saudari dalam menjawab setiap pertanyaan yang diajukan. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Saudara/Saudari dengan kebaikan yang serupa atau lebih banyak. Aamiin

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Hormat Saya,

Maretha Mudiarni M

Qurotul Uyun S.Psi., M.Psi., Dr. Phil., Psikolog (Pembimbing)

## IDENTITAS PRIBADI

Nama (boleh inisial) :  
Usia :  
Jenis kelamin :  
Program studi :  
Angkatan :  
Organisasi yang diikuti :  
Tempat tinggal saat ini : a. Rumah  
b. Kostan  
Daerah asal :  
Lama penggunaan *smartphone* : a. < 5 jam/ Hari  
b.  $\geq$  5 jam/ Hari

Dengan ini saya menyatakan bersedia secara sukarela untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pernyataan penelitian sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

Yogyakarta, ....., 2017

## **Petunjuk Pengerjaan Kuisisioner “SMARTPHONEKU SAHABATKU”**

### **Petunjuk Pengerjaan Kuisisioner Bagian A**

Bagian A terdiri dari **30 pernyataan**. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, lalu pilihlah salah satu dari keempat jawaban yang tersedia secara jujur dan saudara rasakan paling sesuai dengan gambaran diri anda. Jawaban diberikan dengan memberi **tanda silang (X)** pada jawaban yang saudara pilih.

Berilah tanda silang pada:

- (1) Kolom **SANGAT SESUAI (SS)** jika pertanyaan tersebut **sangat sesuai** dengan yang Anda lakukan
- (2) Kolom **SESUAI (S)** jika pertanyaan tersebut **sesuai** dengan yang Anda lakukan
- (3) Kolom **TIDAK SESUAI (TS)** jika pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan yang Anda lakukan
- (4) Kolom **SANGAT TIDAK SESUAI (STS)** jika pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan yang Anda lakukan

### **Petunjuk Pengerjaan Kuisisioner Bagian B**

Bagian B terdiri dari **33 pernyataan**. Berilah penilaian secara jujur, obyektif dan penuh tanggung jawab terhadap diri anda dengan cara memberi tanda silang pada salah satu angka. Penilaian dilakukan terhadap aspek-aspek dalam tabel berikut dengan skor yang bergerak dari angka 1-6.

Keterangan:

Sangat tidak sesuai	1	2	3	4	5	6	Sangat sesuai
---------------------	---	---	---	---	---	---	---------------

Semakin kecil

angka yang anda pilih, maka **semakin tidak sesuai** dengan keadaan yang anda alami. Semakin besar angka yang anda pilih, maka **semakin sesuai** dengan keadaan yang anda alami

## **BAGIAN A**

**Silahkan pilih jawaban pernyataan di bawah ini sesuai dengan keadaan yang anda alami saat ini**

<b>No</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1	Saya tidak tergesa-gesa dalam mengambil keputusan				
2	Saya bisa menempatkan diri saya sesuai situasi				
3	Meskipun sedang menghadapi banyak masalah, saya mampu untuk tetap tenang				
4	Saya dapat berkonsentrasi dengan baik				
5	Saya mudah menyerah bila menemukan hambatan				
6	Saya sulit menolak tawaran orang lain				
7	Saya mudah putus asa apabila saya gagal				
8	Saya panik apabila akan berbicara di depan orang banyak				
9	Ketika saya sedang melakukan pekerjaan, saya tidak mudah terganggu dengan kegemaran dan hobi saya				
10	Saya tetap tenang saat mengerjakan pekerjaan atau tugas walaupun waktu pengumpulan sudah dekat				
11	Saya tahu kapan harus berbicara atau diam dalam suatu situasi				
12	Saya akan bersenang-senang setelah pekerjaan saya selesai				
13	Saya akan melampiaskan kemarahan saya pada orang lain				

14	Terkadang saya takut teman saya marah, apabila saya tidak ikut berkumpul bersama				
15	Apabila saya tidak menyukai suatu hal, saya langsung memperlihatkannya				
16	Saya sering menunda pekerjaan				
17	Saya akan berusaha mematuhi peraturan yang berlaku disekitar saya				
18	Saya akan tetap menyelesaikan pekerjaan terlebih dahulu walaupun ada ajakan dari teman				
19	Saat saya sedang bosan, saya akan mencari kesibukan				
20	Saya selalu menjaga sikap saya				
21	Saya menolak hal yang berdampak buruk bagi saya				
22	Saya selalu meminta pendapat orang lain sebelum memutuskan sesuatu				
23	Saya akan ikut marah apabila ada orang lain yang memarahi saya				
24	Saya melakukan hal-hal yang menurut saya menyenangkan meskipun itu berdampak buruk bagi saya				
25	Saya baru memutuskan sesuatu apabila menurut pandangan saya baik				
26	Saya merupakan orang yang sering memanjakan diri saya				
27	Saya langsung merubah keputusan apabila ada orang lain yang menyatakan keputusan itu buruk				
28	Lebih baik saya berpikir dulu sebelum bertindak				

29	Saya akan menyalahkan orang lain atas kegagalan saya				
30	Saya selalu melakukan hal yang saya prioritaskan				

## **BAGIAN B**

**Silahkan jawab pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan yang anda alami saat ini.**

<b>No</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>Interval Jawaban</b>							
1	Saya melewatkan pekerjaan yang direncanakan ketika menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1	2	3	4	5	6	Sangat sesuai
2	Saya sulit untuk berkonsentrasi di kelas, ketika mengerjakan tugas atau ketika bekerja menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1	2	3	4	5	6	Sangat sesuai
3	Saya mengalami pusing atau pandangan menjadi sedikit kabur ketika terlalu banyak menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1	2	3	4	5	6	Sangat sesuai
4	Saya merasakan sakit pada pergelangan tangan atau pada belakang leher ketika menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1	2	3	4	5	6	Sangat sesuai
5	Saya merasa lelah dan kurang tidur karena pemakaian <i>smartphone</i> yang berlebihan	Sangat tidak sesuai	1	2	3	4	5	6	Sangat sesuai
6	Saya merasa tenang atau nyaman ketika menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1	2	3	4	5	6	Sangat sesuai
7	Saya merasa senang atau merasa gembira ketika menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1	2	3	4	5	6	Sangat sesuai



8	Saya merasa percaya diri ketika menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
9	Saya mampu untuk menghilangkan stress dengan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
10	Tidak ada yang lebih menyenangkan untuk dilakukan dibandingkan dengan menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
11	Hidup saya akan terasa hampa tanpa <i>smartphone</i> saya	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
12	Saya paling merasa bebas ketika menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
13	Menggunakan <i>smartphone</i> adalah hal yang paling menyenangkan untuk dilakukan	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
14	Saya tidak tahan untuk tidak menggunakan <i>smartphone</i> saya	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
15	Saya merasa tidak sabar dan rewel ketika tidak memegang <i>smartphone</i> saya	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
16	Saya memikirkan <i>smartphone</i> saya walaupun sedang tidak menggunakannya	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai

17	Saya tetap akan menggunakan <i>smartphone</i> meskipun saya tahu saya ketergantungan	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
18	Saya merasa jengkel ketika diganggu saat menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
19	Saya membawa <i>smartphone</i> saya saat ke toilet walaupun saat saya sudah terburu-buru	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
20	Saya merasa senang bertemu dengan lebih banyak orang melalui menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
21	Saya merasa hubungan saya dengan teman di <i>smartphone</i> saya lebih intim dibandingkan dengan teman-teman saya di dunia nyata	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
22	Ketika saya tidak dapat menggunakan <i>smartphone</i> saya, rasanya seperti kehilangan teman	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
23	Saya merasa teman dunia maya saya lebih mengerti saya dibandingkan dengan teman-teman saya di dunia nyata	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
24	Saya mengecek <i>smartphone</i> saya secara terus menerus agar tidak melewatkan pembicaraan orang lain di sosial media	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai

25	Saya langsung mengecek sosial media setelah bangun tidur	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
26	Saya lebih memilih untuk berbicara dengan teman dunia maya saya dibandingkan bermain dengan teman dunia nyata saya atau dengan keluarga saya	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
27	Saya lebih memilih untuk <i>searching</i> dari <i>smartphone</i> dibandingkan dengan bertanya kepada orang lain	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
28	<i>Batterysmartphone</i> saya yang terisi penuh tidak pernah tahan untuk digunakan seharian.	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
29	Saya menggunakan <i>smartphone</i> saya lebih lama dari yang saya perkirakan	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
30	Setelah saya menggunakan <i>smartphone</i> , saya merasakan dorongan untuk menggunakan lagi.	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
31	Saya selalu mencoba mempersingkat waktu penggunaan <i>smartphone</i> saya, namun selalu gagal	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
32	Saya selalu berfikir harus mengurangi waktu penggunaan <i>smartphone</i> saya	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai

33	Orang-orang di sekitar saya sering mengatakan saya terlalu sering menggunakan <i>smartphone</i>	Sangat tidak sesuai	1 2 3 4 5 6	Sangat sesuai
----	---	---------------------	-------------	---------------

Mohon cek kembali jawaban Anda dan pastikan tidak ada soal yang terlewat  
Terima Kasih