

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN *SMARTPHONE ADDICTION* PADA MAHASISWA

Maretha Mudiarni M

Qurotul Uyun

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat hubungan negatif antara Kontrol Diri dengan *Smartphone addiction* pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan *negative* antara Kontrol Diri dengan *Smartphone addiction* pada mahasiswa di Universitas X. jumlah responden 204 orang yang terdiri dari 58 orang laki-laki dan 146 orang perempuan dengan rentang usia 18-21 tahun. Skala yang digunakan dalam penelitian ini ada dua, yaitu skala Kontrol Diri yang disusun berdasarkan skala *Personal Control scale* Averill (1973) dan skala *Smartphone addiction* yang diadaptasi dari skala yang disusun oleh Kwon, dkk (2013). Hasil analisis dengan menggunakan SPSS 22.0 for windows, menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan *Smartphone addiction* pada mahasiswa dengan koefisien r sebesar -0,302 Dan $p=0,000$ ($p<0,05$), sehingga hipotesis diterima. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kontrol diri seseorang, maka semakin rendah adiksi *smartphone* seseorang.

Kata Kunci: Kontrol diri, *Smartphone addiction*, Mahasiswa.