

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeri Handaga

NIM : 11522346

Fakultas/Jurusan : FTI/Teknik Industri

Dengan ini menyatakan bahwa judul skripsi “Analisa Aktivitas *Material Manual Handling* Dalam Perbaikan Postur Tubuh Pada Operator Dengan Metode Rula Di CV Tunas Karya benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 22 November 2017

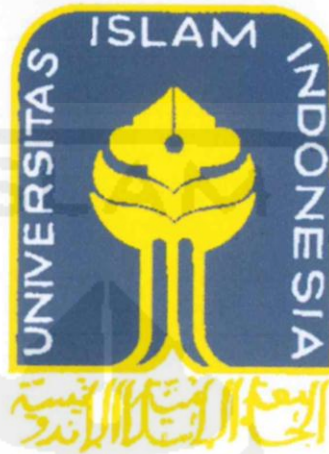
Yang membuat pernyataan



6000
ENAM RIBU RUPIAH
Jeri Handaga

**ANALISA AKTIVITAS MATERIAL MANUAL HANDLING
DALAM PERBAIKAN POSTUR TUBUH PADA OPERATOR
DENGAN METODE RULA DI CV TUNAS KARYA**

TUGAS AKHIR



Nama : Jeri Handaga

No. Mahasiswa : 11522346

Yogyakarta, 01 Oktober 2017

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amarria', is written over a faint watermark of the UII logo.

Amarria Dila Sari, ST., M.Eng

**ANALISA AKTIVITAS MATERIAL MANUAL HANDLING
DALAM PERBAIKAN POSTUR TUBUH PADA OPERATOR
DENGAN METODE RULA DI CV TUNAS KARYA**

TUGAS AKHIR

Oleh:

JERI HANDAGA

Nomor Mahasiswa: 11522346

Telah dipertahankan di depan sidang penguji sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata-1 Teknik Industri

Yogyakarta, 16 November 2017

Tim Penguji

Amarria Dila Sari, ST., M.Sc
Ketua

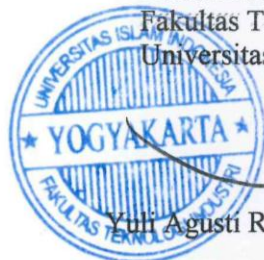
Wahyudhi Sutrisno, ST., MM
Anggota I

Dian Janari, ST., MT
Anggota II



Mengetahui:

Ketua Prodi Teknik Industri
Fakultas Teknologi Industri
Universitas Islam Indonesia




Yuli Agusti Rochman, ST., M.Eng

HALAMAN PERSEMBAHAN



Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu

Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah Bacalah, dan Tuhanmulah yang mahia mulia

Yang mengajar manusia dengan pena,

Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (QS: Al-'Alaq 1-5)

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan ? (QS: Ar-Rahman 13)

Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat.

(QS: Al-Mujadilah 11)

Ya Allah,

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu, Engaku berikan aku kesempatan untuk bisa sampai Di penghujung awal perjuanganku Segala Puji bagi Mu ya Allah,

Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamin..

Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Allah Azza Wajalla yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.

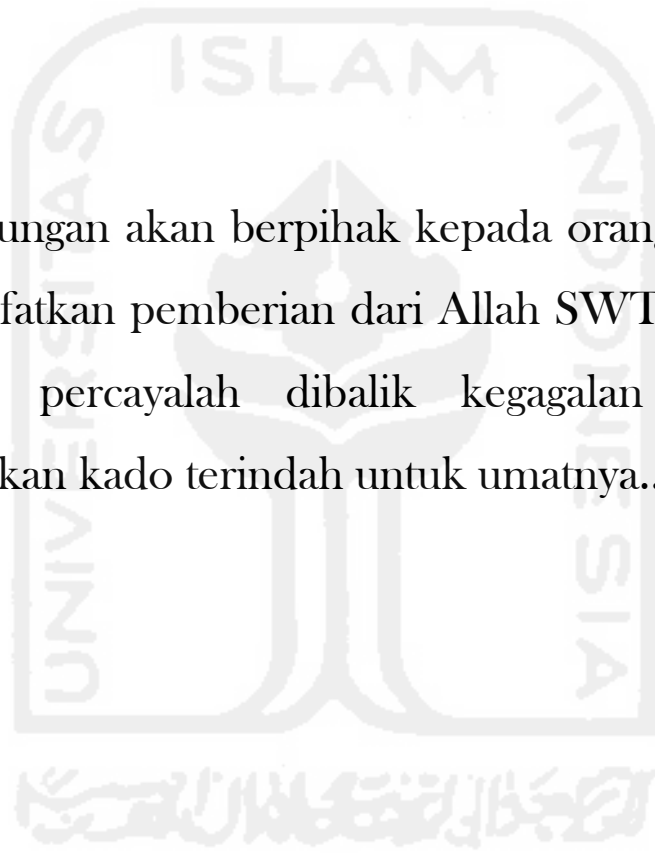
Lantunan Al-Fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku, Ayah,Ibu... terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu. Dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya. Maafkan anakmu Ayah,, Ibu, masih saja ananda menyusahkanmu..

Dalam setiap langkahku aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan diriku, meski belum semua itu kuraih' insyallah atas dukungan doa dan restu semua mimpi itu kan terjawab di masa penuh kehangatan nanti. Untuk itu kupersembahkan ungkapan terimakasihku kepada:

Kepada alm ayahku (**Supri**) dan Ibuku (**Rusmala Dewi**)..” serta kakakku yang tercinta (**Okpiansyah dan Merdiansyah**) dan yang paling cantik adikku yang tercinta my big bos (**Nabbila Safira**).. tidak lupa juga untuk orang yang paling bawel sealam semesta *my past, present and future* (**Alfi Ihda Amalia**), *who always support me by always give love and dare*. Serta sahabat seperjuangan ketika kelaparan melanda, (**Agung Kuriawan dan Eko purnomo**) kalian the best lah. *Love you al...*

MOTTO

Keberuntungan akan berpihak kepada orang yang bertobat jadi maanfaatkan pemberian dari Allah SWT dengan sebaik mungkin, percayalah dibalik kegagalan Allah sudah menyiapkan kado terindah untuk umatnya... **I Belive it.**



Kata Pengantar



Alhamdulillahirobbil ‘alamin..

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul Analisa Aktivitas Material Manual Handling dalam Perbaikan Postur Tubuh pada Operator dengan Metode Rula di CV Tunas Karya. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat dalam rangka menyelesaikan studi Sarjana Strata-1 untuk mencapai gelar Sarjana Teknik. Selama penelitian dan penyusunan skripsi tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Imam Djati Widodo, Drs., M.Eng.Sc., Drselaku Dekan Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia.
2. Bapak Yuli Agusti Rochman S.T., M.Eng selaku Ketua Program Studi Teknik Industri.
3. Ibu Amarria Dila Sari ST.,M.Sc selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan support, motivasi, pengetahuan dan waktunya selama membimbing penulis.
4. Ibuku dan Alm.Ayah tersayang yang selalu memberikan support dan doa untuk kesuksesanku.Kakakku Okpiansyah, Merdiansyah,dan adikku yang paling kusayang Nabilla Safira dan *juga my past, present and future* Alfi Ihda Amalia, *who always support me by always give love and dare.*
5. Dan semua teman-teman seperjuangan di Program studi Teknik Industri

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Tetapi, besar harapan penulis agar Tugas Akhir ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya, serta penyusun senantiasa mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Yogyakarta, November 2017

Jeri Handaga