

**PERSEPSI DAN PENGALAMAN PENGGUNAAN MINUMAN  
BERENERGI PADA SOPIR BUS DI POOL AKAS ASRI JALAN  
WONOSARI YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran



Oleh :

**Wenny Aldynarini**

**06711119**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2011**

**PERCEPTIONS AND EXPERIENCES IN USING ENERGY  
DRINKS BY BUS DRIVER IN AKAS ASRI'S POOL AT  
WONOSARI ROAD YOGYAKARTA**

**A SCIENTIFIC PAPER**

Submitted in Partial Fulfillment  
of Requirement for the Medical Faculty Scholar Degree



**By :**

**Wenny Aldynarini**

**06711119**

**MEDICAL FACULTY  
INDONESIAN ISLAMIC UNIVERSITY  
YOGYAKARTA**

**2011**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERSEPSI DAN PENGALAMAN PENGGUNAAN MINUMAN  
BERENERGI PADA SOPIR BUS DI POOL AKAS ASRI JALAN  
WONOSARI YOGYAKARTA**

Untuk memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran



Telah diseminarkan pada tanggal: 3 Agustus 2011

Dan disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Dosen Penguji

**drg. Punik Mumpuni Wijayanti, M.Kes**

**dr. P. Lutfi Ghazali, M.Kes**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia  
Yogyakarta

**dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes**

## DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Daftar Isi .....	iii
Daftar Gambar .....	vii
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Lampiran .....	ix
Halaman Pernyataan .....	x
Kata Pengantar .....	xi
Intisari .....	xiv
<i>Abstract</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	4
1.3.Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1. Tujuan umum penelitian .....	5
1.3.2. Tujuan khusus penelitian .....	5
1.4.Keaslian Penelitian .....	5
1.5.Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1. Persepsi .....	8
2.1.1. Definisi persepsi .....	8
2.1.2. Prinsip persepsi .....	8
2.1.3. Pembentukan persepsi .....	9
2.1.4. Faktor yang mempengaruhi persepsi .....	9
2.2. Pengalaman .....	11
2.3. Minuman Berenergi .....	13
2.3.1. Definisi .....	13

2.3.2.	Bahan-bahan yang terkandung dalam minuman berenergi serta manfaatnya .....	13
2.3.2.1.	Kafein .....	13
2.3.2.2.	Karnitin .....	15
2.3.2.3.	Glukuronolakton .....	15
2.3.2.4.	Guarana .....	16
2.3.2.5.	Inositol .....	16
2.3.2.6.	Taurin .....	17
2.3.2.7.	Glukosa .....	17
2.3.2.8.	Vitamin B .....	18
2.3.2.9.	Ginseng .....	20
2.3.3.	Efek samping dari kandungan minuman berenergi .....	20
2.3.3.1.	Kafein .....	20
2.3.3.2.	Karnitin .....	20
2.3.3.3.	Glukuronolakton .....	21
2.3.3.4.	Guarana .....	21
2.3.3.5.	Inositol .....	21
2.3.3.6.	Taurin .....	22
2.3.3.7.	Ginseng .....	22
2.3.3.8.	Vitamin B .....	23
2.3.4.	Batas maksimal bahan-bahan yang terkandung dalam minuman berenergi .....	23
2.3.5.	Faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan minuman berenergi .....	24
2.3.6.	Fakta-fakta tentang minuman berenergi .....	26
2.4.	Pertanyaan Penelitian .....	27
2.5.	Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>29</b>
3.1.	Desain Penelitian .....	29
3.2.	Populasi dan Subjek Penelitian .....	29
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	30

3.4. Definisi Operasional .....	30
3.5. Cara Pengumpulan Data .....	31
3.5.1. Wawancara mendalam .....	31
3.5.2. Observasi .....	31
3.5.3. Dokumentasi .....	32
3.5.4. Triangulasi .....	32
3.6. Instrumen Penelitian .....	33
3.7. Tahap Penelitian .....	33
3.7.1. Tahap persiapan .....	33
3.7.2. Tahap pelaksanaan .....	34
3.7.3. Tahap akhir .....	34
3.8. Rencana Analisis Data .....	35
3.8.1. Reduksi data ( <i>Data reduction</i> ) .....	35
3.8.2. Penyajian data ( <i>Data display</i> ) .....	35
3.8.3. Penarikan kesimpulan dan verifikasi ( <i>Conclusion drawing/Verification</i> ) .....	36
3.9. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1. Data Narasumber .....	38
4.2. Persepsi Sopir Bus Terhadap Minuman Berenergi .....	38
4.2.1. Minuman berenergi .....	38
4.2.2. Manfaat minuman berenergi .....	39
4.2.3. Kandungan minuman berenergi .....	40
4.3. Pengalaman Sopir Bus Terhadap Minuman Berenergi .....	41
4.3.1. Alasan penggunaan minuman berenergi .....	41
4.3.2. Cara tepat mengonsumsi minuman berenergi .....	42
4.3.3. Efek samping minuman berenergi .....	46
4.3.4. Alasan pemilihan produk minuman berenergi .....	48
4.3.5. Sumber informasi minuman berenergi .....	49
4.3.6. Efek yang tampak pada sopir lain yang menggunakan minuman berenergi .....	51

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	53
5.1. Kesimpulan .....	53
5.2. Saran .....	53
Daftar Pustaka .....	54
Lampiran .....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model proses informasi dari ingatan (memory) .....	11
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian .....	28
Gambar 3. Triangulasi teknik pengumpulan data .....	32
Gambar 4. Triangulasi sumber pengumpulan data .....	33
Gambar 5. Survey media penyedot iklan terbanyak .....	51





## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batas maksimal beberapa kandungan minuman berenergi .....	24
Tabel 2. Efek samping kandungan minuman energi dengan dosis tinggi .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 2. Lembar persetujuan narasumber
- Lampiran 3. Panduan wawancara
- Lampiran 4. Panduan observasi
- Lampiran 5. Axial coding
- Lampiran 6. Transkrip wawancara
- Lampiran 7. Laporan hasil observasi
- Lampiran 8. Dokumentasi



## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011



**Wenny Aldynarini**

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah tentang “Persepsi dan Pengalaman Penggunaan Minuman Berenergi Pada Sopir Bus Di Pool Akas Asri Jalan Wonosari Yogyakarta” dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak sekali pihak yang terlibat untuk membantu penulis. Pada kesempatan ini penulis juga menghaturkan penghargaan tinggi dan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drg. Punik Mumpuni Wijayanti, M.Kes selaku pembimbing utama yang sangat membantu kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih atas waktu, bimbingan dan arahan yang tulus serta penuh kesabaran,
2. Dr. P. Lutfi Ghazali, M.Kes selaku dosen penguji atas waktu dan kebaikan hatinya yang telah memberikan banyak masukan dan ilmunya,
3. Kepala Pool Akas Asri Jalan Wonosari yang telah memberikan ijin dan bantuannya selama penelitian,
4. Narasumber yang telah bersedia turut serta dalam penelitian ini.

Selain itu penulis ingin mempersembahkan karya tulis ini kepada orang-orang yang penulis kasihi:

1. Papa dan Mama, Drs. H. Badaruddin, M.Si dan Hj. Tauwidjiah, yang selalu dan tiada henti memberikan banyak doa, motivasi, semangat, pengorbanan dan dukungan materil agar dapat menyelesaikan karya tulis ini sebaik mungkin,
2. Abang Onny Aldy dan Abang Hiefny Aldy, yang telah mendoakan dan membuat termotivasi atas pengalaman mereka,

3. Keponakan-keponakan kecilku, Maulica Aldynasari dan Mauliqi Aldy Al-Kahfi yang telah memberikan keceriaan dan motivasi yang luar biasa,
4. Alm. Bibi Wagimah, pengasuh terbaik, atas segala doa dan harapan yang baru bisa terwujudkan,
5. Rully Setyawan, yang telah setia dan sabar menemani selama ini, memberikan semangat, doa, perhatian, tenaga, kesabaran dan juga keceriaannya, serta mengajarkan kedewasaan,
6. Sepupu terbaik, Mega Kartika Sari yang telah sangat sabar mendengarkan dan memberi nasehat atas keluh kesahku,
7. Sahabat-sahabat tersayang, Melati Elga Desyanti, Mbak Rian Agustina, Harinda Artarani, Tete Astria Dhita Wandani, Iin Pratama, Eva Yunisa, yang selalu dan tetap setia dengan semangat, omelan, tawa, tangisan, keisengan serta ide-ide kreatifnya,
8. Kak Sissi, Adik Putri, Om Herman dan Tante Des yang telah memberikan banyak doa, semangat dan juga perhatian,
9. Teman-teman seperjuangan, Julia Sekar Ruti, Dwiki Sekar Kinasih, Raudatur Ramadhani, Reni Lubis, Septia Novita Sari, Mbak Maharani Ayu, Mbak B. Devi Setya, yang selalu menyempatkan menanyakan kabar, kemajuan yang telah dicapai dan menjadi tim penyemangat yang tiada henti,
10. Pejakal Crew, yang telah membantu menemani mewawancarai narasumber dan membuat kehebohan di lokasi wawancara,
11. Keluarga besarku yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil,
12. Mbak Patmi, Mas Lukman, Mba Nita, Mas Ali, Pak Mur, Mas Woko dan semua petugas di kampus yang selalu setia mengingatkan cepat lulus dan cepat menjadi dokter yang baik,
13. Adik-adik angkatan, Diya Ayu Lestari dan Dyah Cahyani Susilo yang sangat ingin dicantumkan namanya hehehe Belajar yang rajin, terus semangat dan cepat menyusul lulus ya adik-adik sayang,

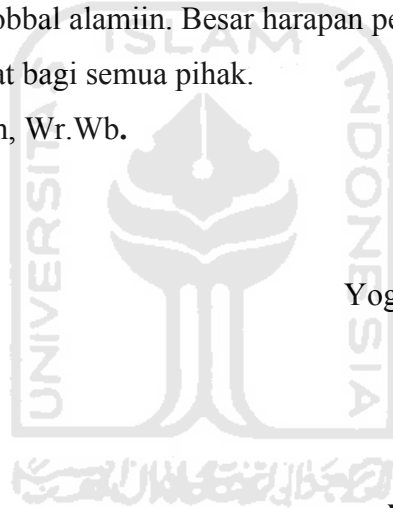
14. Teman-teman KKN UII Unit 12 Angkatan 43, abang Muhammad Syarifuddin, Muhammad Arif Rahmanda, Rabiaini Dwi Citra, Dian Rosmala Dewi, Miftahul Anwar dan Adityas Nurgita, terimakasih atas pengalaman hampir dua bulan bersama kalian,
15. Teman-teman angkatan 2006 tercinta dan adik-adik angkatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas kerjasama dan pengalaman berharga, sukses untuk kita semua.
16. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Atas seluruh bantuannya, semoga Allah SWT memberikan pahala yang berlipat ganda. Amin ya robbal alamiin. Besar harapan penulis, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum, Wr.Wb.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis



**Wenny Aldynarini**

# PERSEPSI DAN PENGALAMAN PENGGUNAAN MINUMAN BERENERGI PADA SOPIR BUS DI POOL AKAS ASRI JALAN WONOSARI YOGYAKARTA

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pada dasarnya setiap orang memerlukan asupan makanan yang cukup untuk menggantikan energi tubuh yang hilang akibat beraktivitas. Jika energi tersebut tidak segera diganti maka orang tersebut akan kekurangan energi, sehingga tubuhnya akan menjadi lemas dan kurang bersemangat. Banyak cara yang bisa dilakukan untuk mengganti ion-ion yang hilang, namun banyak orang yang lebih suka mengambil jalan pintas untuk menyuplai energi yang hilang tersebut dengan minuman berenergi. Perjalanan jarak jauh yang dilakukan oleh sopir bus bisa menyebabkan kondisi fisik yang menurun, para sopir mengasumsikan minuman berenergi akan memberikan energi tambahan jika mengkonsumsinya.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui persepsi dan pengalaman sopir bus terhadap penggunaan minuman berenergi di Pool Akas Asri Jalan Wonosari Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan *fenomenologi*. Populasi dalam penelitian ini adalah para sopir bus di Pool Akas Asri Yogyakarta. Sedangkan yang menjadi subyek dalam penelitian ini adalah sopir bus dengan tujuan perjalanan Yogyakarta–Banyuwangi–Yogyakarta (kurang lebih 700 kilometer) dengan waktu tempuh kurang lebih 12 jam dan waktu kerja mulai siang/sore hari hingga pagi dini hari yang pernah menggunakan minuman berenergi dan juga yang hingga saat ini masih menggunakan minuman berenergi. Pengumpulan data dilakukan secara langsung oleh peneliti dengan cara triangulasi sumber data yaitu sopir bus, kernet bus dan penjual minuman, serta pengumpulan data dengan triangulasi metode yaitu wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi.

**Hasil Penelitian:** Pada dasarnya hampir semua narasumber memiliki persepsi dan pengalaman yang sama tentang penggunaan minuman berenergi yaitu minuman berenergi adalah minuman untuk mengatasi rasa kantuk, mengurangi kelelahan memberi tenaga tambahan, membuat badan sehat dan segar kembali.

**Kesimpulan:** Persepsi dan pengalaman narasumber tentang minuman berenergi adalah untuk menghilangkan rasa kantuk, kelelahan serta meningkatkan stamina tubuh. Pengalaman narasumber yang sesuai dengan yang diharapkan dalam menggunakan minuman berenergi menjadi salah satu faktor dalam pemilihan minuman energi berikutnya pada sopir bus.

**Kata Kunci :** Persepsi, Pengalaman, Minuman berenergi.

# **PERCEPTIONS AND EXPERIENCES IN USING ENERGY DRINKS BY BUS DRIVER IN AKAS ASRI'S POOL AT WONOSARI ROAD YOGYAKARTA**

## **ABSTRACT**

**Background:** Basically everyone needs adequate dietary intake to replace the body's energy that was lost because the activities. If energy is not immediately replaced, the person will lack his energy so his body will become limp and less the spirit. Many ways that people can do to replace the lost ions, but many people prefer to take shortcuts for supply the missing energy with consuming energy drinks. Long-distance trips taken by bus driver can decreased his physical condition, the driver assumes that energy drinks will give an additional energy if consumed.

**Study Objectives:** This study has the objective to determine bus driver's perceptions and experiences in using energy drinks in Akas Asri's Pool at Wonosari Road Yogyakarta.

**Research Methods:** This study used a qualitative descriptive study design with a phenomenological approach. The populations in this study were the bus drivers in Akas Asri's Pool Yogyakarta. Whereas the subject in this study was the bus driver with trip destination to Yogyakarta-Banyuwangi-Yogyakarta (approximately 700 kilometers) with his traveling time approximately 12 hours and working time starts in the afternoon/evening until early morning who had used energy drinks and the driver who is still using energy drinks until now. The data collected directly by the researcher by triangulation of data sources (i.e. the bus driver, helper on the bus and the seller of energy drinks around Akas Asri's Pool), then researcher collected the data by triangulation of method (i.e. in-depth interview technique, observation and documentation).

**Result of the Research:** Basically almost all those who were interviewed had the same perceptions and experiences about using energy drinks that they were the drinks to overcome sleepiness, reduces fatigue, giving additional energy, make the body healthy and refreshed.

**Conclusion:** Perceptions and experiences of bus driver about energy drinks is to eliminate sleepiness, fatigue and increase the power. The experience of bus drivers in accordance with that expected in using energy drinks became one of the many factors in selecting the next energy drinks by bus driver.

**Keywords:** Perception, Experience, Energy drink.