

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT KETERANGAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Batasan dan Asumsi Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.6 Sistematika Penulisan.....	6
<b>BAB II KAJIAN LITERATUR.....</b>	<b>8</b>
2.1 Kajian Empiris .....	8
2.2 Kajian Teoritis.....	16
2.2.1 Ergonomi .....	16
2.2.2 Beban Kerja.....	17
2.2.3 Beban Kerja Mental.....	18
2.2.4 Beban Kerja Mental Perawat.....	19
2.2.5 Pengukuran Beban Kerja Mental.....	20
2.2.6 NASA – TLX .....	22

2.2.7 <i>Partisipatory</i> Ergonomi.....	25
2.2.8 Uji Kecukupan Data .....	26
2.2.9 Uji Validitas.....	27
2.2.10 Uji Reliabilitas.....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Objek dan Subjek Penelitian .....	31
3.1.1 Objek Penelitian .....	31
3.1.2 Subjek Penelitian.....	31
3.2 Jenis Data .....	31
3.3 Alat dan Bahan Penelitian.....	32
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	32
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	34
3.7 Diagram Alur Penelitian .....	35
<b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....</b>	<b>39</b>
4.1 Pengumpulan Data .....	39
4.1.1 Hasil NASA – TLX.....	39
4.1.2 <i>Partisipatory</i> Ergonomi.....	40
4.2 Pengolahan Data.....	41
4.2.1 Uji Kecukupan Data .....	41
4.2.2 Pengolahan Data NASA – TLX .....	45
4.2.3 Indikator Dominan.....	50
4.2.4 <i>Partisipatory</i> Ergonomi.....	51
4.2.5 Uji Validitas.....	52
4.2.6 Uji Reliabilitas.....	53
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
5.1 Analisa NASA – TLX.....	54
5.2 Analisa <i>Partisipatory</i> Ergonomi .....	60
5.3 Analisa Uji Validitas dan Reliabilitas .....	68
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
6.1 Kesimpulan .....	69

6.2 Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>76</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 2. 2 Definisi Indikator NASA - TLX.....	22
Tabel 2. 3 Klasifikasi Beban Kerja Mental.....	24
Tabel 2. 4 Klasifikasi Beban Kerja Mental.....	24
Tabel 2. 5 Klasifikasi Cronbach's Alpha.....	30
Tabel 4. 1 Hasil <i>Partisipatory</i> Ergonomi.....	40
Tabel 4. 2 Uji Kecukupan Data NASA - TLX .....	41
Tabel 4. 3 Nilai Produk NASA – TLX .....	45
Tabel 4. 4 Weighted Workload NASA – TLX .....	48
Tabel 4. 5 Indikator Dominan.....	50
Tabel 4. 6 Rekomendasi Solusi.....	51
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas .....	53
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas.....	53

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. 1 Keluhan dalam Aktivitas Perawat.....	3
Gambar 3. 1 Pembobotan Indikator NASA – TLX .....	33
Gambar 3. 2 Skala Rating Indikator NASA – TLX.....	34
Gambar 3. 1 Diagram Alur Penelitian .....	36
Gambar 5. 1 (a) Pengangkatan dengan Posisi Jongkok (b) Metode Angkat Bahu .....	64
Gambar 5. 2 (a) Pola Continental dan (b) Pola Metropolitan .....	66